

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

1月5日（月）～1月9日（金）



福利厚生センター
地階

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

1月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
5 (月)	炒飯セット 805kcal	白身フライ・チキンカツチリ玉ソース ¥392	ハンバーグ ペッパーソース ¥297	ひつまぶし 茶漬 中: ¥825 小: ¥583	(ラーメン) 背脂醤油 ラーメン ¥550	(小鉢 他) 巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・さっぱり揚げ出し茄子・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・ブロッコリーピーナッツ・温泉玉子 他 ¥99/140 他
6 (火)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal	豚しそ チーズカツ ¥390	ねぎ塩ハンバーグ ¥310	本格麻婆丼 中: ¥690 小: ¥490	味噌ラーメン ¥462	
7 (水)	鯖天ぷら 中華だれ 526kcal	ゆず塩ちゃんこ ¥390	塩唐揚げ ¥535	鶏づくし丼 中: ¥740 小: ¥473	(うどん・そば) カレーあん うどん・そば ¥440	
8 (木)	チキンカツ 麻婆ソース 430kcal	おでん ¥460	ポークシチュー ¥370	マグロユッケ 丼 M: ¥800 S: ¥616	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	サラダバー ¥300/150 豚汁・味噌汁
9 (金)	豚大根煮 399kcal	チキン香草焼き ¥400	唐揚げねぎ塩 チャプチェ ¥400	塩だれカツ丼 中: ¥660 小: ¥455	カレー	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

1月	配達弁当 職場へお届けします	
5 (月)	予約制 海老チリソース そぼろきんぴら・ギョーザあんかけ ねぎ玉子・ブロッコリーごま和	kcal 454 野菜g 55 塩分g 2.0
6 (火)	鶏天明太マヨ 焼売・ローストチキン柚子胡椒ソース 10品目根菜サラダ・野菜菜	kcal 469 野菜g 36 塩分g 2.2
7 (水)	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え	kcal 473 野菜g 31 塩分g 1.5
8 (木)	【管理栄養士考案】唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野菜菜漬	kcal 552 野菜g 59 塩分g 2.9
9 (金)	玉ねぎミンチカツ 鶏トマト煮・オムレツ 蒸鶏枝豆ひじき	kcal 765 野菜g 55 塩分g 2.3

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.svokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

【お願い】

年始(1/5)の注文は食材準備の都合上、予約制とさせていただきます、12月19日(金)までにご予約いただいておりますが、当日朝の追加・キャンセルは受付ます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)
唐揚げ＆春巻弁当	バランス鶏オイスター炒め弁当
ササミチーズ＆野菜炒め弁当	豚生姜炒め弁当
おろしバーグ＆白身魚弁当	
丼・炒飯 他	(木・金)
茄子ミートドリア	鶏づくし丼
中華カツ炒飯	肉じゃがコロケ
コーンツナサラダ	

※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

アジフライ＆豚野菜炒め 鯖味噌煮
チキンカツカレータルタル
ロース豚カツ＆茄子味噌



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.svokudo@univ.coop