


2026年  
1月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

5月		予約制			 <ul style="list-style-type: none"><li>・1月5日（月）は予約制です。</li><li>・12月19日（金）までにメールまたはフォームでご予約ください。</li><li>・当日の追加、キャンセルは受け付けます。</li></ul>			
		海老チリソース・そばろきんぴら ギョーザあんかけ・ねぎ玉子・ブロッコリーごま和						
		454kcal	野菜 55 g	塩分 2.0 g				
6	火	鶏天明太マヨ・焼売 ローストチキン柚子胡椒ソース 10品目根菜サラダ・野沢菜			13	火	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	
		469kcal	野菜 36 g	塩分 2.2 g			515kcal	野菜 38 g
7	水	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え			14	水	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売	
		473kcal	野菜 31 g	塩分 1.5 g			729kcal	野菜 29 g
8	木	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け			15	木	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え	
		552kcal	野菜 59 g	塩分 2.9 g			554kcal	野菜 109 g
9	金	玉ねぎミンチカツ 鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ			16	金	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	
		765kcal	野菜 55 g	塩分 2.3 g			586kcal	野菜 63 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ➡

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年  
1月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

19	月	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル 575kcal   野菜 53 g   塩分 2.2 g	26	月	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け 552kcal   野菜 59 g   塩分 2.9 g
20	火	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ 照り焼きハンバーグ・玉子焼 法蓮草ごま和え・人参明太マヨ 526kcal   野菜 60 g   塩分 2.2 g	27	火	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け 597kcal   野菜 63 g   塩分 2.6 g
21	水	【新メニュー】 鰯田二うだれ 春雨チャブチェ・法蓮草ごま和え・しば漬け 405kcal   野菜 61 g   塩分 3.1 g	28	水	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ 540kcal   野菜 46 g   塩分 2.5 g
22	木	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 563kcal   野菜 101 g   塩分 1.5 g	29	木	鰯野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜 653kcal   野菜 34 g   塩分 1.7 g
23	金	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 南瓜コロッケ・ナポリタンスパ・しば漬け 590kcal   野菜 43 g   塩分 2.1 g	30	金	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ 562kcal   野菜 88 g   塩分 3.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) **NEW** <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>  
②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→  
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)  
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円