

2026年
1月前半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただき ありがとうございます

[配達弁当は 栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせて
つくっています。]

5 月	予約制			• 1月5日（月）は予約制です。 • 12月19日（金）までにメールまたはフォームでご予約ください。 • 当日の追加、キャンセルは受け付けます。
	海老チリソース・そぼろきんぴら ギョーザあんかけ・ねぎ玉子・ブロッコリーごま和	454kcal	野菜 55 g	塩分 2.0 g
6 火	鶏天明太マヨ・焼壳 ローストチキン柚子胡椒ソース 10品目根菜サラダ・野沢菜			アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼
	469kcal	野菜 36 g	塩分 2.2 g	515kcal 野菜 38 g 塩分 1.6 g
7 水	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え			チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼壳
	473kcal	野菜 31 g	塩分 1.5 g	729kcal 野菜 29 g 塩分 2.3 g
8 木	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け			おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え
	552kcal	野菜 59 g	塩分 2.9 g	554kcal 野菜 109 g 塩分 2.2 g
9 金	玉ねぎミンチカツ 鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ			【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け
	765kcal	野菜 55 g	塩分 2.3 g	586kcal 野菜 63 g 塩分 3.2 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) ficho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を



スマホ
机に貼って



市内公所 公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット : 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年
1月後半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただき ありがとうございます

[配達弁当は 栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせて
つくっています。]

19	月	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル 575kcal 野菜 53 g 塩分 2.2 g	26	月	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け 552kcal 野菜 59 g 塩分 2.9 g
20	火	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ 照り焼きハンバーグ・玉子焼 法蓮草ごま和え・人参明太マヨ 526kcal 野菜 60 g 塩分 2.2 g	27	火	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け 597kcal 野菜 63 g 塩分 2.6 g
21	水	【新メニュー】 鰯竜田二ラだれ 春雨チャブチエ・法蓮草ごま和え・しば漬け 405kcal 野菜 61 g 塩分 3.1 g	28	水	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチエ・人参ふわふわエッグ 540kcal 野菜 46 g 塩分 2.5 g
22	木	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 563kcal 野菜 101 g 塩分 1.5 g	29	木	鰯野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜 653kcal 野菜 34 g 塩分 1.7 g
23	金	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 南瓜コロッケ・ナポリタンスパ・しば漬け 590kcal 野菜 43 g 塩分 2.1 g	30	金	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ 562kcal 野菜 88 g 塩分 3.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】



- 本庁 ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) ficho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)

スマホ 机に貼って



※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

市内公所 公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット : 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)
現金売りは 1個590円