

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

12月1日（月）～12月5日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

12月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
1 (月)	チキンおろし だれ 638kcal		豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	あじ梅しそ フライ ¥338	炭火焼き鳥丼 中: ¥737 小: ¥473	(ラーメン) チーズとろける トマトラーメン ¥550 豚骨ラーメン ¥462 (うどん・そば) そばろあんかけ うどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	(小鉢 他) 彩り野菜ナム ル・巣ごもり 玉子・揚げ出 し豆腐・さっ ぱり揚げ出し 茄子・春巻 き・ブロッコ リピーナッ ツ・温泉玉 子・モロヘイ ヤおくら 他 ¥99/140 他 サラダバー ¥300/150 胡麻豚汁 ¥160 セット95
2 (火)	豚大根煮 399kcal		餃子野菜 あんかけ ¥300	塩唐揚げ ¥535	ひつまぶし 茶漬け 中: ¥825 小: ¥583		
3 (水)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal		チキン香草焼き ¥400	煮込みハンバー グ ¥312	温玉ねぎとろ 丼 中: ¥775 小: ¥580		
4 (木)	鶏大根煮 468kcal		ローストンカツ おろしソース ¥400	豆腐ハンバーグ 茸あん ¥350	塩だれカツ丼 中: ¥660 小: ¥455		
5 (金)	フライドチキン カツオタルタル 500kcal		おでん ¥460	名古屋味噌カツ ¥440	ビビンバ丼 中: ¥619 小: ¥418	カレー チーズバターチキンカレー 中: ¥810 小: ¥528	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



12月	配達弁当 職場へお届けします	
1 (月)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そばろかけ	kcal 513 野菜g 118 塩分g 1.7
2 (火)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 534 野菜g 75 塩分g 2.9
3 (水)	鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・しば漬け	kcal 432 野菜g 49 塩分g 2.5
4 (木)	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 547 野菜g 88 塩分g 3.1
5 (金)	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 465 野菜g 38 塩分g 2.4

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC
<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

(月～水)
アジフライ＆豚野菜炒め Tandoriチキン丼
チキンカツカレータルタル丼
ロース豚カツ＆茄子味噌丼

丼・炒飯 他
¥600他

茄子ミートドリア 唐揚げ麻婆炒飯 鶏づくし丼
豚焼肉丼 かき揚げ丼 牛肉コロッケ

サラダ他 ¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

八宝菜＆唐揚げ 鯖味噌煮丼
酢鶏丼 豆腐ハンバーグ丼
味噌炒め＆鰹カツ丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop