

2025年 府庁生協 食堂課 12月前半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

1	月	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ 513kcal 野菜 118 g 塩分 1.7 g	8	月	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャプチェ・人参ふわふわエッグ 525kcal 野菜 46 g 塩分 2.5 g
2	火	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け 534kcal 野菜 75 g 塩分 2.9 g	9	火	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬け 584kcal 野菜 21 g 塩分 2.5 g
3	水	鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・しば漬け 432kcal 野菜49 g 塩分 2.5 g	10	水	玉ねぎメンチカツ 鶏トマト煮・蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ 752kcal 野菜 60 g 塩分 2.3 g
4	木	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ 547kcal 野菜 88 g 塩分 3.1 g	11	木	【1年間ありがとうフェア】 唐揚げトリュフタルタルソース ローストチキントマトガーリック 蒸し鶏ブロッコリーバジル和え・根菜ひじきサ ラダ 643kcal 野菜 34 g 塩分 2.8 g
5	金	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬 465kcal 野菜38 g 塩分 2.4 g	12	金	チキンカツ柚子胡椒タルタル 大根こっくり煮 春雨チャプチェ・野沢菜漬け 564kcal 野菜 37 g 塩分 2.5 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年 府庁生協 食堂課 12月後半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

※ 配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5〜6種類のおかずを組み合わせています。

15 月	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え 458kcal 野菜 31 g 塩分 1.5 g	22 月	かつおかツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼 509kcal 野菜 100 g 塩分 2.1 g
16 火	【1年間ありがとうフェア】 チキンシーザーバジルソース 牛黒胡椒炒め・トマガリポテト・野沢菜 539kcal 野菜 66 g 塩分 2.6 g	23 火	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し 504kcal 野菜 152 g 塩分 2.2 g
17 水	【人気メニュー】油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼 582kcal 野菜 82 g 塩分 2.2 g	24 水	和風とんかつ スパサラ・ゆず胡椒天ぷら・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け 433kcal 野菜 36 g 塩分 2.5 g
18 木	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け 519kcal 野菜 51 g 塩分 2.0 g	25 木	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ 10品目根菜サラダ・玉子焼 595kcal 野菜 86 g 塩分 2.5 g
19 金	鶏照焼 かにクリームコロッケ・10種根菜サラダ 玉子焼・ブロッコリー 580kcal 野菜 36 g 塩分 1.8 g	26 金	予約制 【管理栄養士考案メニュー】 玉葱たっぷり唐揚げ・野菜カレーバーグ いんげん切干ツナ中華 しば漬け 516kcal 野菜 43 g 塩分 3.0 g
		1月 5日 (月)	予約制 海老チリソース そばろきんぴら・ギョーザあんかけ 玉子焼・ブロッコリーごま和え 418kcal 野菜 54 g 塩分 2.0 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

PC↓

本庁

- ①フォームで(10:20まで) **NEW** <https://forms.gle/1tSkqocxMp8aPhWVA>
- ②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ→
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

【お願い】年末(12/26)・年始(1/5)の注文は食材準備の都合上、予約制とさせていただきます。

12月19日(金)までにメールかフォームで予約注文をお願い致します。

当日朝の追加・キャンセルは受付ます。