

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月4（火）～11月7日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！ サラダバーやっています！

11月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
3 (月)		(文化の日)			(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・さっぱり揚げ出し茄子・肉じゃがコロケ・ほうれん草胡麻ナムル・モロヘイヤお浸し・豆腐野菜サラダ 他 ¥99/140 他
4 (火)	鯖竜田ニラだれ (新メニュー) kcal	チキン大葉トマトソース ¥430	ゆず塩ちゃんこ ¥390	和風カツ丼 中: ¥660 小: ¥418	豚骨ラーメン ¥462	
5 (水)	チキンおろしだれ 638kcal	タラちゃんちゃん焼き ¥370	ローストンカツごまソース ¥400	海老天丼 中: ¥580 小: ¥405	(うどん・そば) カレーあんかけうどん・そば ¥440	
6 (木)	フライドチキンかつおタルタル 500kcal	おでん ¥460	鯖南蛮漬け ¥370	温玉ねぎとろ丼 中: ¥775 小: ¥580	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	豚汁 ¥157 セットは¥105
7 (金)	鶏大根煮 468kcal	豚しそチーズカツ ¥390	ローストチキン焼き鳥だれ ¥390	トンカツ茶漬け丼 中: ¥506 小: ¥418	トッピングOK	味噌汁 ¥63
					カレー	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

赤字は新メニュー

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



11月	配達弁当 職場へお届けします	
3 (月)	(文化の日)	kcal
4 (火)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野菜菜	野菜g 649 塩分g 3.1
5 (水)	【人気メニューフェア】チキントマト南蛮 ローストチキンチーズソース・焼餃子 ブロッコリー玉子サラダ・しば漬け	kcal 584 野菜g 21 塩分g 2.5
6 (木)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜にマスタードソース カニカマハッパ・マヨ・野沢菜	kcal 363 野菜g 92 塩分g 1.7
7 (金)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎りんご・野沢菜漬け	kcal 574 野菜g 51 塩分g 2.3

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、11月6日から販売します。旧チケットは11月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(火・水)

唐揚げ＆春巻弁当 バランス鶏オイスター炒め弁当
ササミチーズ＆野菜炒め弁当 チーズダッカルビ弁当
おろしバーグ＆白身魚弁当

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め弁当 チキンカツカレータルタル弁当
ロース豚カツ＆茄子味噌弁当 豚生姜炒め弁当

丼・炒飯 他

¥600他

のり弁当 ビビンバ弁当 デミオムライス
とり天あんかけ弁当 茄子ミートドリア 肉じゃがコロケ

サラダ他 ¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop