

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月6日（月）～10月10日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 赤字は新メニュー

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
6 (月)	Wアジフライ 419kcal	ポークシチュー ¥370	焼ササミチーズ サルサソース ¥390	和風カツ丼 中：¥660 小：¥418	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻味噌 ラーメン ¥506	(小鉢 他) 巣ごもり玉 子・揚げ出し 豆腐・さつぱ り揚げ出し茄 子・春巻・ほ うれん草胡麻 ナムル・ブ ロッコリピー ナッツ・ポテ ト野菜サラダ 他 ¥99/140 他
7 (火)	炒飯セット 805kcal	白身フライ・チ キンカツチリ玉 ソース ¥392	かつおカツ 甘醤油だれ ¥360	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	醤油ラーメン ¥462	
8 (水)	肉豆腐 518kcal	ハンバーグトマ トチーズソース ¥345	鯖南蛮漬け ¥370	海老天丼 中：¥580 小：¥405	(うどん・そば) チゲあんかけ うどん・そば ¥440	
9 (木)	フライドチキン かつおタルタル 500kcal	アジチリソース ¥410	ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	ローストビー フ丼 中：¥860 小：¥616	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
10 (金)	鶏の天ぷら 711kcal	タイピーエン ¥338	ねぎ塩ハンバー グ ¥310	唐揚げ茶漬け 丼 中：¥506 小：¥418	カレー	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



10月	配達弁当 職場へお届けします	
6 (月)	【管理栄養士メニュー】焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	kcal 571 野菜g 63 塩分g 3.2
7 (火)	鶏塩麹焼き 海老クリームコロッケ・玉子焼 法蓮草人参汁・加々若布ボン酢ジュレ	kcal 599 野菜g 17 塩分g 2.5
8 (水)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 582 野菜g 63 塩分g 2.6
9 (木)	【新メニュー】チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	kcal 525 野菜g 46 塩分g 2.5
10 (金)	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 548 野菜g 88 塩分g 3.0

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
唐揚げ＆春巻 鶏チキンオムレツ炒め丼
鯖味噌煮 鶏チキン＆野菜炒め
おろしバーグ＆白身魚

丼・炒飯 他

¥600他

鶏つくし丼 茄子回鍋肉丼
デミオムライス 肉じゃがコロッケ

サラダ他 ¥120

ポテト野菜サラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め 鶏チキン
チキンカツカレータルタル丼
ロース豚カツ＆茄子味噌



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop