

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月27（月）～10月31日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！ サラダバー始めました！ 10/27～

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
27 (月)	海老カツ 436kcal		チキンカツ レモンマヨ ¥380	豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	チキンカツ 南蛮丼 中：¥700 小：¥506	(ラーメン) 背脂醤油 ラーメン ¥506 塩ラーメン ¥462	(小鉢 他) 巣ごもり玉 子・揚げ出し 豆腐・さつぱ り揚げ出し茄 子・肉じゃが がコロケ・ほ うれん草胡麻 ナムル・モロ ヘイやお浸 し・コーンツ ナサラダ 他 ¥99/140 他
28 (火)	鶏の天ぷら 711kcal		唐揚げと根菜 の黒酢 ¥430	チゲ豆腐 ¥360	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	(うどん・そば) そばろあんかけ うどん・そば ¥440	
29 (水)	よだれ鶏風 553kcal		ローストンカツ おろしソース ¥400	煮込みハンバー グ ¥312	海老天丼 中：¥580 小：¥405	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	
30 (木)	酢鶏 577kcal		ササミチーズ トンカツ デミソース ¥430	豆腐ハンバーグ 茸あん ¥350	炭火焼き鳥丼 中：¥737 小：¥473	カレー	豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
31 (金)	天ぷら 小うどん 542kcal		鯖塩麹焼き ¥312	ニラだれ ローストチキン ¥595	ビビンバ丼 中：¥619 小：¥418	ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



10月	配達弁当 職場へお届けします	
27 (月)	豚カツにマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル	kcal 506 野菜g 75 塩分g 2.2
28 (火)	天ぷら盛合せ(海老・さつま芋・南瓜) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼	kcal 517 野菜g 41 塩分g 1.6
29 (水)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜イスタ煮・玉子焼・野沢菜漬	kcal 570 野菜g 71 塩分g 2.6
30 (木)	【人気フェアメニュー】鶏唐塩キムチだれ エッグバーグガーリックオニオン 蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬	kcal 544 野菜g 26 塩分g 3.2
31 (金)	【管理栄養士メニュー】チキンカツ梅タル 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め・法蓮草ひじき 蒸餃子・しば漬	kcal 542 野菜g 88 塩分g 2.1

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

②メールで注文 (10:20まで)

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
唐揚げ＆春巻 鶏チキンオムレツ炒め 丼
ササミチーズ＆野菜炒め 鶏チキンオムレツ炒め 丼
おろしバーグ＆白身魚 丼

丼・炒飯 他

¥600他

のり丼 ビビンバ 丼 デミオムライス
とり天あんかけ 丼 茄子ミートドリア 肉じゃがコロケ

サラダ他 ¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め 丼 チキンカツカレータルタル 丼

ロース豚カツ＆茄子味噌 丼 豚生姜炒め 丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop