

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月14日（火）～10月17日（金）



福利厚生  
センター  
地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！ 中部東海フェア(前半)

| 10月       | セット食(ランチ/定食)<br>(みそ汁付) ¥497+ライス価格 | 単品                        | 中部東海フェア<br>(単品) (丼)       | 麺類                                                                                              | 小鉢<br>その他                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13<br>(月) | (スポーツの日)                          |                           |                           |                                                                                                 | (ラーメン) (小鉢 他)                                                                                                               |
| 14<br>(火) | (新)焼き鯖<br>ねぎだれ (新メニュー)<br>kcal    | 豚天甘酢<br>¥350              | 名古屋味噌カツ<br>¥440           | あんかけ<br>スパゲティ<br>¥550                                                                           | 鶏とオクラ<br>わさび和え・<br>赤ウインナー・<br>揚げ出し豆<br>腐・ほうれん<br>草胡麻ナム<br>ル・ブロッコ<br>リピーナッ<br>ツ・シーサラ<br>ダ・シャインマ<br>スカットゼリー<br>他<br>¥93/165 他 |
| 15<br>(水) | 鯖のカレー<br>天ぷら<br>697kcal           | チキンねぎ<br>山椒だれ<br>¥470     | 名古屋味噌カツ<br>¥440           | 味噌ラーメン<br>¥462<br>(うどん・そば)<br>とり天<br>うどん・そば<br>¥440<br>(うどん・そば定番)<br>かけ・きつね・<br>かき揚げ<br>トッピングOK | 豚汁 ¥157<br>セットは¥105<br>味噌汁 ¥63                                                                                              |
| 16<br>(木) | シチュード<br>バーグ<br>431kcal           | 白身魚フライ<br>オニオンソース<br>¥350 | 台湾混ぜ飯<br>中：¥561<br>小：¥473 | 台湾混ぜ飯<br>中：¥561<br>小：¥473                                                                       | カレー                                                                                                                         |
| 17<br>(金) | チキンカツ<br>麻婆ソース<br>430kcal         | あじ梅しそ<br>フライ<br>¥338      | 塩唐揚げ<br>¥535              | ロースカツ<br>カレー<br>中：¥721                                                                          | カレーライス<br>中：¥545                                                                                                            |

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

## 特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。  
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしています。 下記



| 10月       | 配達弁当 職場へお届けします                                     | kcal                          |
|-----------|----------------------------------------------------|-------------------------------|
| 13<br>(月) | (スポーツの日)                                           | 野菜g 塩分g                       |
| 14<br>(火) | 鯖野菜甘酢あん<br>海老クリームコロッケ・玉子焼<br>野沢菜                   | kcal 638<br>野菜g 34<br>塩分g 1.7 |
| 15<br>(水) | 【新メニュー】チキンカツレモンマヨ<br>法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け             | kcal 534<br>野菜g 75<br>塩分g 2.9 |
| 16<br>(木) | 【中部東海フェア】名古屋味噌カツ<br>塩唐揚げ・赤ウインナー<br>蒸し鶏オクラわさび和え・野沢菜 | kcal 528<br>野菜g 18<br>塩分g 2.2 |
| 17<br>(金) | 鶏唐南蛮<br>ブロッコリーピーナッツ和え<br>法蓮草塩ナムル・玉子焼               | kcal 587<br>野菜g 52<br>塩分g 3.3 |

## 【ご注文】

### 本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgc>
- ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

### 市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

## 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

## テイクアウト (福利厚生センター購買前)

弁当  
¥600

(月～水)  
八宝菜&唐揚げ 豆腐ハンバーグ弁  
酢鶏弁 豚生姜炒め弁  
味噌炒め&鰹カツ弁

丼・炒飯 他  
¥600・500他

唐揚げ麻婆炒飯 チョレギ鶏醤油揚げ弁  
鶏天明太マヨ弁 若鶏醤油揚げ 鶏カツ山賊だれ弁

サラダ 他 ¥120

シーサラダ ※お茶も販売しています

(木・金)

バランス鶏オイスター炒め弁 チーズダッカルビ弁  
唐揚げ&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁  
おろしバーグ&白身魚弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: fucho.syokudo@univ.coop

# 中部・東海フェア



10/14~17

名古屋味噌カツ

塩唐揚げ

台湾混ぜ飯

あんかけスパゲッティ

(小鉢) 赤ウインナー

(小鉢) 蒸し鶏とオクラのわさび和え

(デザート) シャインマスカットゼリー

10/20~24

鶏カツ山賊だれ

ハンバーグわさびだれ

ひつまぶし茶漬け

ブラックチャーシューメン

(小鉢) 海老カツ

(小鉢) 茄子のみそとろろかけ

(デザート) 小倉フレンチトースト

生協食堂