

2025年 府庁生協 食堂課 11月前半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

4	火	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜 649kcal 野菜 39 g 塩分 3.1 g	10	月	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬 563kcal 野菜 61 g 塩分 2.6 g
5	水	【人気メニューフェア】 チキントマト南蛮・ローストチキンチー ズソース・ブロッコリー玉子サラダ・焼餃子 しば漬 584kcal 野菜 21 g 塩分 2.5 g	11	火	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼 543kcal 野菜 37 g 塩分 2.6 g
6	木	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニカマヤハツハツハニーマヨ・野沢菜 363kcal 野菜 92 g 塩分 1.7 g	12	水	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬 433kcal 野菜 36 g 塩分 2.5 g
7	金	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎りんご・野沢菜漬 574kcal 野菜 51 g 塩分 2.3 g	13	木	【みちのく北海道フェア】 鶏ザンギ・チキンコンクリームソース 蒸鶏オクラ茎わかめ和え・玉子焼・しば漬 570kcal 野菜 30 g 塩分 2.7 g
			14	金	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬 536kcal 野菜 59 g 塩分 2.9 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。（本庁のみ）

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113／432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年 府庁生協 食堂課 11月後半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

17 月	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	571kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
18 火	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	480kcal	野菜 35 g	塩分 2.1 g
19 水	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	551kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
20 木	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュッドポテト・しば漬け	584kcal	野菜 21 g	塩分 2.5 g
21 金	【みちのく北海道フェア】 たらフライオーロラソース・コーンク リームコロッケ・スパサラ・ブロッコリー	776kcal	野菜 39 g	塩分 1.4 g
25 火	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	582kcal	野菜 63 g	塩分 2.6 g
26 水	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ	604kcal	野菜 32 g	塩分 2.2 g
27 木	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	582kcal	野菜 82 g	塩分 2.2 g
28 金	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	477kcal	野菜 72 g	塩分 3.3 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円