

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月8日（月）～9月12日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

赤字は新メニュー

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品 / 企画		丼	麺類	小鉢 その他
8 (月)	鯖味噌煮 天ぷら 423kcal		オムライス ¥430	淡路産玉ねぎ メンチカツ ¥286	唐揚げ玉子 あんかけ丼 中：¥720 小：¥418	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻冷麺 ¥550	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・巣ごもり 玉子・さっぱり揚げ出し 茄子・おくらサラダ豆腐・ほう れん草胡麻ナムル・ブ ロッコリピーナッツ・プ ルーベリータルト 他 ¥99/140 他
9 (火)	チキンカツ 麻婆ソース 430kcal		ジャージャー 豆腐 ¥430	鯖南蛮漬け ¥370	塩だれカツ丼 中：¥660 小：¥455	醤油ラーメン ¥462	
10 (水)	青椒肉絲 366kcal		豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	鶏唐揚げ柚子 ソース ¥462	天丼 中：¥650	(うどん・そば) 冷やしおろし うどん・そば ¥440	
11 (木)	鯖天ぷら 中華だれ 526kcal		エッグバーグ ガーリック オニオン ¥430	タイピーエン ¥338	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥490	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ 冷やしあります トッピングOK	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
12 (金)	塩だれカツ 545kcal		チキン大葉 トマトソース ¥430	豚と野菜の 生姜炒め ¥390	鶏だし茶漬丼 中：¥557 小：¥407	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



9月	配達弁当 職場へお届けします	
8 (月)	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え 玉子焼	kcal 684 野菜g 61 塩分g 3.3
9 (火)	海老カツタルタル 玉子焼・蒸焼売 スパサ・法蓮草ひじき煮	kcal 532 野菜g 50 塩分g 2.1
10 (水)	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 南瓜コロッケ・ナポリタンスパ・しば漬け	kcal 575 野菜g 43 塩分g 2.1
11 (木)	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・さつま芋甘露煮 茄子ゆずみそかけ・野沢菜	kcal 516 野菜g 63 塩分g 2.4
12 (金)	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 564 野菜g 86 塩分g 2.0

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

(月・火・水)
チーズダッカルビ丼 八宝菜&唐揚げ
酢鶏弁当 豆腐ハンバーグ丼
味噌炒め&鰹カツ丼

丼・炒飯 他
¥600他

鶏づくし丼 かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼
中華カツ炒飯 牛肉コロッケ

サラダ他 ¥120

シーサラダ

※お茶も販売しています

※赤字は新メニュー

(木・金)

バランス鶏オイスター炒め丼 唐揚げ&春巻丼
ササミチーズ&野菜炒め丼 鯖味噌煮丼
おろしバーグ&白身魚丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop