

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月22日（月）～9月26日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー終了

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
22 (月)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal	鶏竜田山賊 甘だれ ¥455	カレー煮込み ハンバーグ ¥400	唐揚げ麻婆丼 中：¥705 小：¥440	(ラーメン) 背脂醤油 ラーメン ¥506 味噌ラーメン ¥462	(小鉢 他) ハッシュポテ ト・さっぱり 揚げ出し茄 子・おくらサ ラダ豆腐・ほ うれん草胡麻 ナムル・ブ ロッコリピー ナッツ・コー ンツナサラ ダ・焼きプリ ンタルト 他 ¥99/140 他
23 (火)	(秋分の日)					(うどん・そば) カレーあんかけ うどん・そば ¥440
24 (水)	鶏大根煮 468kcal	ササミチーズ トンカツ デミソース ¥430	鯖塩麹焼き ¥312	海老天丼 中：¥580 小：¥405	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
25 (木)	ハンバーグ 海老フライ 368kcal	豚焼肉 ¥440	ホッケ南蛮漬け ¥370	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	カレー	カレーライス 中：¥545
26 (金)	豚生姜焼き 394kcal	タラ ちゃんちゃん焼 き ¥370	唐揚げと 根菜の黒酢 ¥430	豚塩カルビ丼 中：¥710 小：¥418	ロースカツ カレー 中：¥721	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



9月	配達弁当 職場へお届けします	
22 (月)	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮	kcal 593 野菜g 56 塩分g 2.5
23 (火)	(秋分の日)	kcal 野菜g 塩分g
24 (水)	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	kcal 586 野菜g 46 塩分g 1.6
25 (木)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリーミーコロッケ	kcal 719 野菜g 59 塩分g 3.0
26 (金)	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・肉じゃがコロッケ 煮物・玉子焼	kcal 735 野菜g 26 塩分g 2.4

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当

¥600

(月・水・木・金)
ササミチーズ＆野菜炒め 唐揚げ＆春巻弁
おろしバーグ＆白身魚弁 鯖味噌煮弁
バランス鶏オイスター炒め弁

丼・炒飯 他

¥600他

塩だれカツ丼 唐揚げ麻婆炒飯
チキン南蛮丼 若鶏醤油揚げ

サラダ他

¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop