

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月16日（火）～9月19日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー終了 赤字は新メニュー

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
15 (月)		(敬老の日)			(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し茄子・おくらサラダ豆腐・ほうれん草胡麻ナムル・モロヘイヤおくら・若布ツナサラダ・チョコクレープ 他 ¥99/140 他
16 (火)	天ぷら・小うどん 542kcal	ローストンカツおろしソース ¥400	肉団子と野菜の中華煮 ¥370	トンカツ茶漬け丼 中：¥506 小：¥418	塩ラーメン ¥462	
17 (水)	チキンおろしだれ 638kcal	和風煮込みハンバーグ温玉のせ ¥400	白身フライ・チキンカツチリ玉ソース ¥392	海老天丼 中：¥580 小：¥405	(うどん・そば) 海老天うどん・そば ¥440	
18 (木)	炒飯セット 805kcal	チゲ豆腐 ¥360	鶏から南蛮 ¥390	炭火焼き鳥丼 中：¥737 小：¥473	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	
19 (金)	鶏の天ぷら 711kcal	ねぎ塩ハンバーグ ¥310	アジチリソース ¥410	ビビンバ丼 中：¥619 小：¥418	トッピングOK	
					カレー	
					ロースカツカレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



9月	配達弁当 職場へお届けします	
15 (月)	(敬老の日)	kcal
16 (火)	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	野菜g 554 塩分g 84
17 (水)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬	野菜g 445 塩分g 61
18 (木)	豚生姜焼き トリュフスパサラ・玉子焼・しば漬	野菜g 508 塩分g 69
19 (金)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	野菜g 595 塩分g 81

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月・火・水)
アジフライ&豚野菜炒め タンドリーチキン丼
チキンカツカレータルタル丼
ロース豚カツ&茄子味噌丼

(木・金)
八宝菜&唐揚げ 豆腐ハンバーグ丼
酢鶏丼 豚生姜炒め丼
味噌炒め&鯉カツ丼

丼・炒飯 他

¥600他

おろしカツ丼 チョレギ鶏醤油揚げ丼
デミオムライス 肉じゃがコロッケ

サラダ 他

¥120

若布ツナサラダ

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop