

2025年 府庁生協 食堂課 10月前半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせつつ作っています。

1	水	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼 白身フライ 580kcal 野菜 76 g 塩分 2.1 g	9	木	【新メニュー】 チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ 525kcal 野菜 46 g 塩分 2.5 g
2	木	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け 536kcal 野菜 59 g 塩分 2.9 g	10	金	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ 548kcal 野菜 88 g 塩分 3.0 g
3	金	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売 729kcal 野菜 29 g 塩分 2.3 g	14	火	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜 638kcal 野菜 34 g 塩分 1.7 g
6	月	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け 571kcal 野菜 63 g 塩分 3.2 g	15	水	【新メニュー】 チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け 534kcal 野菜 75 g 塩分 2.9 g
7	火	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロッケ・玉子焼 法蓮草人参和え・加加若布ポン酢ジュレ 599kcal 野菜 17 g 塩分 2.5 g	16	木	【中部東海フェア】 名古屋味噌カツ 塩唐揚げ・赤ウインナー 蒸し鶏オクラわさび和え・野沢菜 528kcal 野菜 18 g 塩分 2.2 g
8	水	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け 582kcal 野菜 63 g 塩分 2.6 g	17	金	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼 587kcal 野菜 52 g 塩分 3.3 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。（本庁のみ）

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113／432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年 府庁生協 食堂課 10月後半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

20	月	【新メニュー】 ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・林檎リゾット・玉子 焼 しば漬け 531kcal 野菜 45 g 塩分 4.1 g	27	月	豚カツハニーマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル 506kcal 野菜 75 g 塩分 2.2 g
21	火	【中部東海フェア】 鶏カツ山賊だれ ハンバーグわさびソース 茄子みそとろろかけ・野沢菜 554kcal 野菜 38 g 塩分 2.5 g	28	火	天ぷら盛合せ (海老・さつま芋・南瓜・) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼 517kcal 野菜 41 g 塩分 1.6 g
22	水	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け 519kcal 野菜 51 g 塩分 2.0 g	29	水	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬け 570kcal 野菜 71 g 塩分 2.6 g
23	木	【新メニュー】 チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ玉子炒め・野沢菜 537kcal 野菜 57 g 塩分 2.6 g	30	木	【人気メニューフェア】 鶏唐塩キムチだれ・エッグバーグガーリッ クオニオン・蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬 544kcal 野菜 26 g 塩分 3.2 g
24	金	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げねぎ塩麹だれ 焼ササミチーズサルサソース 蒸し鶏小松菜梅和え・野沢菜 502kcal 野菜 29 g 塩分 3.1 g	31	金	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け 542kcal 野菜 88 g 塩分 2.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円