

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月1日（月）～9月5日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

赤字は新メニュー

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
1 (月)	シチュード バーグ 431kcal		豆腐とアサリの うま塩煮 ¥320	白身魚フライ オニオンソース ¥350	チキンチゲ チーズ丼 中: ¥590 小: ¥418	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥550	(小鉢 他) 南瓜コロッ ケ・巣ごもり 玉子・さつぱ り揚げ出し茄 子・おくらサ ラダ豆腐・ほ うれん草胡麻 ナムル・ブ ロッコリピー ナッツ・エク レア 他 ¥99/140 他
2 (火)	鯖竜田 柚子胡椒 kcal		豚天甘酢 ¥350	餃子野菜 あんかけ ¥300	ローストビー フ丼 中: ¥860 小: ¥616	醤油ラーメン ¥462	
3 (水)	豚大根煮 399kcal		チキン山賊焼き ¥400	ゆず塩ちゃんこ ¥390	天丼 中: ¥650	(うどん・そば) 冷やし温玉 うどん・そば ¥440	
4 (木)	ひれかつ 411kcal		ポークシチュー ¥370	あじ梅しそ フライ ¥338	鶏づくし丼 中: ¥740 小: ¥473	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
5 (金)	鶏の天ぷら 711kcal		ハンバーグトマ トチーズソース ¥345	ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	唐揚げ茶漬け 丼 中: ¥506 小: ¥418	カレー	
						ロースカツ カレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



9月	配達弁当 職場へお届けします	
1 (月)	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト カリフラワーマヨネーズサラダ	kcal 551 野菜g 54 塩分g 2.8
2 (火)	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え	kcal 539 野菜g 109 塩分g 2.2
3 (水)	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	kcal 560 野菜g 53 塩分g 2.2
4 (木)	【新メニュー】鯖と野菜マリネ 春雨チャプチェ・法蓮草ごま和え・しば漬け	kcal 470 野菜g 66 塩分g 2.2
5 (金)	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ・玉子焼	kcal 614 野菜g 89 塩分g 1.7

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

②メールで注文 (10:20まで)

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月・火・水)
唐揚げ＆春巻 鶏チキンオスター炒め 豚生炒め
ササミチーズ＆野菜炒め 豚生炒め
おろしバーグ＆白身魚

丼・炒飯 他

¥600他

(木・金)
唐揚げ麻婆炒飯 のり びんば 鶏天あんかけ 丼
若鶏醤油揚げ

サラダ他 ¥120

ポテト野菜サラダ

※お茶も販売しています

※赤字は新メニュー

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め 鶏チキンオスター炒め 豚生炒め
チキンカツカレータルタル 鶏天あんかけ 丼
タンダリーチキン



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop