

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月25日（月）～8月29日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
25 (月)	Wあじフライ 419kcal		ねぎ塩ハンバー グ¥310	焼ササミチーズ サルサソース ¥780	豚塩カルビ丼 中：¥710 小：¥418	(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥550	(小鉢 他) 肉じゃがコ ロケ・巣ご もり玉子・ さっぱり揚げ 出し茄子・オ クラとモロヘ イヤ・ほうれ ん草胡麻ナム ル・ブロッコ リピーナツ 他 ¥99/140 他
26 (火)	炒飯セット 805kcal		豆腐ハンバー グ 苺あん ¥350	いわし梅しそ フライ ¥385	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	味噌ラーメン ¥462	
27 (水)	鶏の生姜あん かけ 805kcal		黒毛和牛 ミンチカツ ¥415	鯖塩麹焼き ¥312	天丼 中：¥650	(うどん・そば) 冷やし山かけ うどん・そば ¥440	
28 (木)	よだれ鶏風 553kcal		煮込みハンバー グ ¥312	かつおカツ 甘醤油だれ ¥360	まぐろ丼 中：¥888 小：¥517	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ 冷やしあります トッピングOK	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
29 (金)	皿うどん 665kcal		イタリアンチキ ンカツ ¥430	ホッケ南蛮漬け ¥370	トンカツ茶漬 け丼 中：¥506 小：¥418	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



8月	配達弁当 職場へお届けします	
25 (月)	海老チリソース そぼろきんぴら・ギョーザあんかけ 玉子焼・ﾌﾟﾛｯｸﾞｰごま和え	kcal 418 野菜g 54 塩分g 2.0
26 (火)	鶏天明太マヨ・焼売 ローストチキン柚子胡椒ソース 10品目根菜サラダ・野沢菜	kcal 454 野菜g 36 塩分g 2.1
27 (水)	ミンチカツ・鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	kcal 633 野菜g 60 塩分g 2.2
28 (木)	アジフライ・ﾌﾟﾛｯｸﾞｰ人参ごまサラダ 塩焼きそば・ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	kcal 500 野菜g 38 塩分g 1.6
29 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ・シチュー豆腐ハンバーグ 玉子焼・人参明太マヨ和	kcal 514 野菜g 46 塩分g 2.4

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

※赤字は新メニュー

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月・火・水)	(木・金)
¥600	アジフライ&豚野菜炒め チーズダッカルビ丼 チキンカツカレータルタル丼 ロース豚カツ&茄子味噌丼	八宝菜&唐揚げ 鯖味噌煮丼 豆腐ハンバーグ弁当 酢鶏弁当 味噌炒め&鯉カツ丼
丼・炒飯 他 ¥600他	塩だれカツ丼 チキン南蛮丼	デミオムライス
サラダ他 ¥120	肉じゃがコロケ 豆腐野菜サラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop