

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

8月18日(月)~8月22日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください!

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
18 (月)	タンダリーチキン 458kcal	 タラちゃんちゃん焼き ¥370	カレー煮込みハンバーグ ¥400	和風カツ丼 中: ¥660 小: ¥418	(ラーメン) 冷やし豚カルビ塩ラーメン ¥550	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し茄子・ブロッコリーピーナッツ・ほうれん草胡麻ナムル・コーンツナサラダ 他 ¥99/140 他
19 (火)	海老カツ 436kcal	 ハンバーグ白身フライ ¥420	中津唐揚げ ¥420	温玉ねぎとろ丼 中: ¥775 小: ¥580	醤油ラーメン ¥462	
20 (水)	豆腐ハンバーグ 306kcal	 豚しそチーズカツ ¥390	肉団子と野菜の中華煮 ¥370	天丼 中: ¥650	(うどん・そば) ちく天冷やし山椒うどん・そば ¥440	
21 (木)	肉豆腐 518kcal	 白身フライチリ玉ソース ¥370	エッグバーグガーリックオニオン ¥430	ローストビーフ丼 中: ¥860 小: ¥616	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	夏のさっぱり豚汁 ¥157 セットは ¥105 味噌汁 ¥63
22 (金)	天ぷら小そば 579kcal	 チキン香草焼き ¥400	チゲ豆腐 ¥360	鶏だし茶漬丼 中: ¥557 小: ¥407	冷やしあります トッピングOK	
					カレー	
					ロースカツカレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



8月	配達弁当 職場へお届けします	
18 (月)	【新メニュー】和風とんかつ スパサラ・ゆず胡椒天ぷら・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	kcal 433 野菜g 36 塩分g 2.5
19 (火)	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ 10品目根菜サラダ・玉子焼	kcal 600 野菜g 89 塩分g 1.7
20 (水)	【管理栄養士考案メニュー】 玉葱たっぷり唐揚げ・夏野菜カレーバーグ いんげん切干ツナ中華・しば漬け	kcal 516 野菜g 43 塩分g 3.0
21 (木)	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え	kcal 458 野菜g 31 塩分g 1.5
22 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 ローストチキン棒棒鶏風 山椒香る豚塩麹炒め・さくらげ蒸鶏中華	kcal 544 野菜g 85 塩分g 2.4

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ → (机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC ↓

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600 (月・火・水)
味噌炒め&鰹カツ弁 八宝菜&唐揚げ
豆腐ハンバーグ弁 酢鶏弁
タンダリーチキン弁

丼・炒飯 他 ¥600他 (木・金)
おろしカツ丼 チョレギ鶏醤油揚げ丼 鶏天明太マヨ丼
中華カツ炒飯 牛肉コロッケ

サラダ他 ¥120
コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

バランス鶏オイスター炒め弁 ササミチーズ&野菜炒弁
おろしバーグ&白身魚弁 豚生姜炒め弁
唐揚げ&春巻弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ →



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop