

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月12日（火）～8月15日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
11 (月)		(山の日)			(ラーメン) 冷やし豚カルビ 塩ラーメン ¥550 味噌ラーメン ¥462	(小鉢 他) 春巻き・巣ご もり玉子・ さっぱり揚げ 出し茄子・南 瓜煮・ブロッ コリーピー ナッツ・ほう れん草胡麻ナ ムル・若布ツ ナサラダ 他 ¥99/140 他
12 (火)	シチュード バーグ 431kcal	鶏竜田山賊だれ ¥455	八宝菜 ¥330	ソースカツ丼 中：¥635 小：¥460	(うどん・そば) ちく天冷やし山椒 うどん・そば ¥440	
13 (水)	鶏大根 430kcal	ササミチーズ トンカツ デミソース ¥430	タイピーエン ¥338	天丼 中：¥650	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セツは¥105 味噌汁 ¥63
14 (木)	フライドチキン 鯉カツタルタル 461kcal	豚と野菜の 生姜炒め ¥390	オムそば・唐揚 げ ¥550	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	カレー	
15 (金)	鯖のカレー 天ぷら 610kcal	唐揚げと 根菜の黒酢 ¥430	豚焼肉 ¥440	焼き鳥丼 中：¥735 小：¥473	ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



8月	配達弁当 職場へお届けします	
11 (月)	(山の日)	
12 (火)	鯖天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物・蒸餃子・玉子焼 野沢菜漬け	kcal 604 野菜g 29 塩分g 2.0
13 (水)	鶏照焼 かにクリームコロッケ・10種根菜サラダ 玉子焼・ブロッコリー	kcal 580 野菜g 36 塩分g 1.8
14 (木)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 511 野菜g 99 塩分g 2.1
15 (金)	豚味噌炒め 煮物・干切り大根・法蓮草浸し	kcal 504 野菜g 152 塩分g 2.2

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ
(机に貼って)



PC

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(火・水)
八宝菜&唐揚げ
豆腐ハンバーグ 味噌炒め&鯉カツ
酢鶏

丼・炒飯 他

¥600他

チヨレギ鶏醤油揚げ 鶏天明太マヨ丼
唐揚げ麻婆炒飯

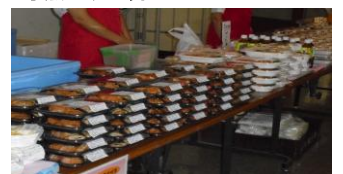
サラダ 他

¥120

若鶏醤油揚げ 若布ツナサ ※お茶も販売しています

(木・金)

唐揚げ&春巻き ササミチーズ&野菜炒め
鶏のオイスターソース おろしバーグ&白身魚フライ



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop