

2025年
9月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

1月	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト カリフラワーマヨネーズサラダ 551kcal 野菜 54 g 塩分 2.8 g	8月	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え 玉子焼 684kcal 野菜 61 g 塩分 3.3 g
2火	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え 539kcal 野菜109 g 塩分 2.2 g	9火	海老カツタルタル 玉子焼・蒸焼売 スパサラ・法蓮草ひじき煮 532kcal 野菜 50 g 塩分 2.1 g
3水	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル 560kcal 野菜 53 g 塩分 2.2 g	10水	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 南瓜コロケ・ナポリタンスパ・しば漬け 575kcal 野菜 43 g 塩分 2.1 g
4木	【新メニュー】 鯖と野菜マリネ 春雨チャプチェ・法蓮草ごま和え・しば漬け 470kcal 野菜 66 g 塩分 2.2 g	11木	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・さつま芋甘露煮 茄子ゆずみそかけ・野沢菜 516kcal 野菜 63 g 塩分 2.4 g
5金	豚ニンク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 614kcal 野菜 89 g 塩分 1.7 g	12金	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ 564kcal 野菜 86 g 塩分 2.0 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
9月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

16 火	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	554kcal	野菜 84 g	塩分 2.2 g
	【管理栄養士考案メニューフェア】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・し ば漬	445kcal	野菜 61 g	塩分 2.5 g
17 水	豚生姜焼き トリュフスパサラ・玉子焼・しば漬	508kcal	野菜 69 g	塩分 3.0 g
	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	595kcal	野菜 81 g	塩分 2.6 g
18 木	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮	593kcal	野菜 56 g	塩分 2.5 g
	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロックリーチョレギたれ	586kcal	野菜 46 g	塩分 1.6 g
19 金	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリーミーコロッケ	719kcal	野菜 59 g	塩分 3.0 g
	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	735kcal	野菜 26 g	塩分 2.4 g
22 月	【管理栄養士考案メニューフェア】 チキン山椒だれ 枝豆ツナコールスローサラダ 茄子の梅しそ和え・しば漬け	591kcal	野菜 97 g	塩分 2.6 g
	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 黒糖黒酢肉団子・きんぴらごぼう	542kcal	野菜 31 g	塩分 2.6 g
24 水				
25 木				
26 金				
29 月				
30 火				

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円