

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月4日（月）～8月8日（金）



福利厚生
センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

8月		セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品		丼		麺類		小鉢 その他	
4 (月)	鯖と彩野菜 黒酢あん 432kcal		蒸し鶏 ラタトゥイユ ¥445	唐揚げねぎ塩 チャブチェ ¥400	和風カツ丼 中: ¥660 小: ¥418	(冷麺) 唐揚げ冷麺 ¥550 (ラーメン) 醤油ラーメン ¥462 (冷うどん・そば) 冷やし鶏天タルタルおろし うどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ カレー		(小鉢 他) コロッケ・さっぱり揚げ出し茄子・おくらサラダ豆腐・巣ごもり玉子・ブロッコリピーナッツ・シーサラダ 他 ¥93/173 他 夏のさっぱり豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63			
5 (火)	酢鶏 518kcal		ローストンカツ おろしソース ¥400	餃子野菜 あんかけ ¥400	まぐろ丼 中: ¥888 小: ¥517						
6 (水)	ハンバーグ 海老フライ 350kcal		ローストチキン 焼き鳥たれ ¥390	鶏から南蛮 ¥390	天丼 中: ¥650						
7 (木)	豚生姜焼き 372kcal		鯖南蛮漬 ¥370	和風煮込みハンバーグ温玉のせ ¥400	豚焼肉玉子丼 中: ¥650 小: ¥418						
8 (金)	油淋鶏 595kcal		アジチリソース ¥410	豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	鶏だし茶漬丼 中: ¥557 小: ¥407						
						カレーライス 中: ¥545		ロースカツ カレー 中: ¥721			

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。 下記



8月	配達弁当 職場へお届けします	
4 (月)	チキンカツ柚子胡椒タルタル 大根こっくり煮 春雨チャブチェ・野沢菜漬け	kcal 564 野菜g 37 塩分g 2.5
5 (火)	【人気メニューフェアメニュー】 鶏唐塩キムチだれ・エッグバーグガーリックオ ニオン・蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬	kcal 544 野菜g 26 塩分g 3.2
6 (水)	肉豆腐 メンチカツ・スパサラ・玉子焼 キャベツコーンサラダ	kcal 603 野菜g 33 塩分g 2.5
7 (木)	【人気メニューフェアメニュー】 油淋鶏・豚野菜うま塩炒め 蓮根ツナマヨ和え・玉子焼	kcal 584 野菜g 84 塩分g 2.2
8 (金)	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	kcal 478 野菜g 75 塩分g 3.3

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにしして廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(月～水)

弁当
¥600

ササミチーズ＆野菜炒め 唐揚げ＆春巻弁
オイスター炒め弁 おろしバーグ＆白身魚弁
鯖味噌煮弁当

丼・炒飯 他
¥600・500他

鶏づくし丼 かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼
中華カツ炒飯

サラダ他 ¥120

肉じゃがコロッケ シーサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め チーズダッカルビ弁
ロース豚カツ＆茄子味噌弁 チキンカツカレータルタル弁
鶏醤油揚げ＆八宝菜弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop