

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月28（月）～8月1日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
28 (月)	チキンカツ 557kcal		あじ梅しそ フライ ¥338	鯖塩麹焼き ¥312	豚塩カルピ丼 中：¥710 小：¥418	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥550	(小鉢 他) ハッシュポテト・おくらサ ラダ豆腐・巣 ごもり玉子・ さっぱり揚げ 出し茄子・南 瓜煮・ブロッ コリピーナツ ・ほうれん 草胡麻ナム ル・ポテト野 菜サラダ 他 ¥93/150 他
29 (火)	豚肉チンジャ オロース 361kcal		豆腐ハンバーグ 茸あんかけ ¥350	チキンカツデミ タルタルソース ¥385	ブリとろろ丼 中：¥783 小：¥528	醤油 ラーメン ¥462	
30 (水)	塩だれカツ 474kcal		チキン大葉 トマトソース ¥430	白身フライ チリ玉ソース ¥370	天丼 中：¥650	(うどん・そば) 冷しかり揚げ うどん・そば ¥440	
31 (木)	炒飯セット 730kcal		鶏唐揚げ ゆずソース ¥462	チゲ豆腐 ¥360	鶏づくし丼 中：¥740 小：¥473	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
8/ 1 (金)	チキン おろし煮 697kcal		ポークシチュー ¥370	エッグバーグ ガーリック オニオン ¥430	トンカツ茶漬 け丼 中：¥506 小：¥418	カレー	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



7月	配達弁当 職場へお届けします	
28 (月)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	kcal 513 野菜g 118 塩分g 1.7
29 (火)	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	kcal 480 野菜g 35 塩分g 2.1
30 (水)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	kcal 551 野菜g 73 塩分g 3.0
31 (木)	チキン洋風南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬け	kcal 584 野菜g 21 塩分g 2.5
8/ 1 (金)	アジ洋風南蛮 法蓮草浸し・玉子焼・煮物	kcal 483 野菜g 81 塩分g 2.9

【ご注文】

本庁

①フォームで注文(10:20まで)

②メールで注文(10:20まで)

③電話で注文(10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ・PCで注文できます

スマホ
(机に貼って)



PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
600円	アジフライ＆豚野菜炒め 豚生姜炒め 丼 ロース豚カツ＆茄子味噌汁 チキンカツカレータルタル丼	タンドリーチキン丼 八宝菜＆唐揚げ 味噌炒め＆鰻カツ丼 酢鶏丼 豆腐ハンバーグ丼
丼・炒飯 他 600円	オイスター炒め丼 のり丼 びびんバ丼 とり天あんかけ丼 中華カツ炒飯	
サラダ他 ¥120	ポテト野菜サラダ 牛肉コ ※お茶も販売しています	



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop