

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月22日（火）～7月25日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
21 (月)		(海の日)			(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥550	(小鉢 他) 春巻き・巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し茄子・南瓜煮・ブロッコリーピーナッツ・ほうれん草胡麻ナムル・豆腐と野菜のサラダ 他 ¥99/140 他
22 (火)	皿うどん 573kcal		中津唐揚げ ¥420	餃子野菜あんかけ ¥300	親子カツ丼 中：¥660 小：¥418	味噌ラーメン ¥462
23 (水)	鶏の天ぷら 625kcal		ハンバーグトマトチーズソース ¥345	タイピーエン ¥338	天丼 中：¥650	(うどん・そば) 冷し温玉うどん・そば ¥440
24 (木)	鯖天ぷら中華たれ 403kcal		ねぎ塩ハンバーグ ¥310	黒毛和牛ミンチカツ ¥415	エスカロップ丼 中：¥790 小：¥495	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK
25 (金)	よだれ鶏風 527kcal		かつおカツ甘醤油だれ ¥360	ゆず塩ちゃんこ ¥390	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥490	夏のさっぱり豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
					カレー	
					ロースカツカレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



7月	配達弁当 職場へお届けします	
21 (月)	(海の日)	
22 (火)	【新メニュー】 ハンバーグ油淋ソース・鶏塩唐揚げ 焼そば・玉子焼	kcal 543 野菜g 37 塩分g 2.6
23 (水)	【新メニュー】 和風トンカツ・ゆず胡椒野菜天ぷら スパサラ・ひじき煮・玉子焼・野沢菜漬	kcal 433 野菜g 36 塩分g 2.5
24 (木)	鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・しば漬	kcal 522 野菜g 29 塩分g 2.3
25 (金)	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 465 野菜g 38 塩分g 2.4

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



PC

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月・火・水)	(木・金)
¥600	チーズダッカルビ弁 豆腐ハンバーグ弁 酢鶏弁	八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鰹カツ弁
丼・炒飯 他 ¥600他	塩だれカツ弁 中華カツ炒飯	唐揚げ&春巻弁 鶏のオイスターソース弁 鯖の味噌煮弁
サラダ他 ¥120	ハンバーグあんかけ弁 若鶏醤油揚げ	ササミチーズ&野菜炒め弁 おろしバーグ&白身魚フライ弁

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop