

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月14日（月）～7月18日（金）



福利厚生
センター
階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

人気メニューフェア（後半）

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	人気メニューフェア (単品)	人気メニューフェア (丼)	麺類	小鉢 その他
14 (月)	Wアジフライ 515kcal	 豚しそ チーズカツ ¥390			(ラーメン) サーモンユッケ 冷麺 ¥550 塩ラーメン ¥462	(小鉢 他) 焼き餃子・フ ロココリー玉子 サラダ・集ご もり玉子・ さっぱり揚げ 出し・おくら サラダ豆腐・ コーンツナサ ラダ・フォンダ ンショコラ 他 ¥93/320 他
15 (火)	豆腐 ハンバーグ 331kcal	 いわし梅しそ フライ ¥385	チキントマト 南蛮 ¥530	ローストビーフ 丼 中：¥860 小：¥616	(うどん・そば) 冷やし山かけ うどん・そば ¥440	
16 (水)	豚大根煮 306kcal	 ハンバーグ 白身フライ ¥420	ローストチキン チーズソース ¥440		(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	
17 (木)	ひれかつ 574kcal	 白身フライ オニオンソース ¥350				夏のさっぱり豚 汁¥157 味噌汁 ¥63
18 (金)	鯖味噌煮 天ぷら 423kcal	 鶏ザンギ ¥460			カレー ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



7月	配達弁当 職場へお届けします	
14 (月)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	kcal 649 野菜g 39 塩分g 1.6
15 (火)	【人気メニューフェア】 チキントマト南蛮・ローストチキンチーズソース・ フロッコリー玉子サラダ・焼餃子 しば漬け	kcal 521 野菜g 39 塩分g 1.6
16 (水)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜にマスタードソース かきマキャパツパマヨ・野沢菜	kcal 360 野菜g 92 塩分g 1.7
17 (木)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎りんご・野沢菜漬け	kcal 574 野菜g 51 塩分g 2.3
18 (金)	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼	kcal 563 野菜g 61 塩分g 2.6

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

②メールで注文 (10:20まで)

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)
で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ・PCで注文できます

スマホ
(机に貼って)

PC

<https://forms.gle/1tSkqac>

fucho.syokudo@univ.coop



テイクアウト (福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

おろしバーグ&白身魚弁
オイスター炒め弁 唐揚げ&春巻き弁
ササミチーズ&野菜炒め弁 タンドリー弁当

丼・炒飯 他
¥600・130他

サラダ 他 ¥120

人気メニューフェア→台湾混ぜ飯 チョレギ鶏醤油揚げ弁 鶏天明太マヨ弁
肉じゃがコロケ
コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

チキンカツカレータルタル弁

アジフライ&豚野菜炒め弁

ローストンカツ&茄子味噌弁

豚生姜炒め弁当

鶏醤油&八宝菜



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop