

2025年
8月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

1	金	アジ洋風南蛮 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け 483kcal 野菜 81 g 塩分 2.9 g	12	火	鰯天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物 蒸餃子・玉子焼・野沢菜漬け 604kcal 野菜 29 g 塩分 2.0 g
4	月	チキンカツ柚子胡椒タルタル 大根こっくり煮 春雨チャプチェ・野沢菜漬け 564kcal 野菜 37 g 塩分 2.5 g	13	水	鶏照焼 かにクリームコロッケ・10種根菜サラダ 玉子焼・ブロッコリー 580kcal 野菜 36 g 塩分 1.8 g
5	火	【人気メニューフェア】 鶏唐塩キムチだれ・エッグバーグガーリック オニオン・蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬 544kcal 野菜 26 g 塩分 3.2 g	14	木	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼 511kcal 野菜 99 g 塩分 2.1 g
6	水	肉豆腐 メンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ 603kcal 野菜 33 g 塩分 2.5 g	15	金	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し 504kcal 野菜 152 g 塩分 2.2 g
7	木	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼 584kcal 野菜 84 g 塩分 2.2 g			
8	金	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き 478kcal 野菜 75 g 塩分 3.3 g			

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
8月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

18 月	【新メニュー】 和風とんかつ スパサラ・ゆず胡椒天ぷら・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け 433kcal 野菜 36 g 塩分 2.5 g	25 月	海老チリソース そばろきんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼 ブロッコリーごま和え 418kcal 野菜 54 g 塩分 2.0 g
19 火	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ 10品目根菜サラダ・玉子焼 600kcal 野菜 89 g 塩分 1.7 g	26 火	鶏天明太マヨ・焼売 ローストチキン柚子胡椒ソース 10品目根菜サラダ・野沢菜 454kcal 野菜 36 g 塩分 2.1 g
20 水	【管理栄養士考案メニュー】 玉葱たっぷり唐揚げ 夏野菜カレーバーグ いんげん切干ツナ中華・しば漬け 516kcal 野菜 43 g 塩分 3.0 g	27 水	ミンチカツ 鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ 633kcal 野菜 60 g 塩分 2.2 g
21 木	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え 458kcal 野菜 31 g 塩分 1.5 g	28 木	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼 500kcal 野菜 38 g 塩分 1.6 g
22 金	【管理栄養士考案メニュー】 ローストチキン棒棒鶏風 山椒香る豚塩麹炒め きくらげ蒸鶏中華 544kcal 野菜 85 g 塩分 2.4 g	29 金	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュー豆腐ハンバーグ・玉子焼 人参明太マヨ和 514kcal 野菜 46 g 塩分 2.4 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円