

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月7日(月)～7月11日(金)



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

人気メニューフェア(前半)

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	人気メニューフェア (単品) (丼)		麺類	小鉢 その他	
7(月)	鯖竜田ゆず胡椒ソース 370kcal	チキン香草焼き ¥400	鶏唐塩キムチだれ ¥470	まぐろ丼 中: ¥880 小: ¥616	(ラーメン)	(小鉢 他)	
8(火)	肉豆腐 397kcal	タラちゃんちゃん焼き ¥370			冷し台湾混ぜそば ¥550	豚骨ラーメン ¥462	ラタトゥイユコ ロッケ・蒸鶏と 若布生姜ポン酢・巣ごもり 玉子・さっぱり揚げ出し・ おくらサラダ 豆腐・若布ツナサラダ・マン ゴーパンケーキ 他 ¥93/165 他
9(水)	豚生姜焼き 372kcal	アジチリソース ¥410			エッグバーグ ガーリック オニオン ¥430	(うどん・そば) 冷やしおろし うどん・そば ¥440	夏のさっぱり豚汁 ¥157
10(木)	鯖のカレー天ぷら 610kcal	豚天甘酢 ¥350				(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	味噌汁 ¥63
11(金)	海老カツ 450kcal	チキン山賊焼き ¥400				トッピングOK	
					カレー		
					ロースカツカレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

**特注弁当承ります**  
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記

7月	配達弁当 職場へお届けします	
7(月)	豚カツにマスタードソース・肉団子トマト煮 オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・野沢菜	kcal 508 野菜g 82 塩分g 2.5
8(火)	天ぷら盛合せ (海老・さつま芋・南瓜・) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼	kcal 517 野菜g 41 塩分g 1.6
9(水)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜イスタ-煮・玉子焼・野沢菜漬	kcal 570 野菜g 71 塩分g 2.6
10(木)	【人気メニューフェア】 鶏唐塩キムチだれ・エッグバーグガーリック 蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬	kcal 544 野菜g 41 塩分g 3.1
11(金)	【管理栄養士メニュー】 チキンカツ梅タルソース・法蓮草ひじき・蒸餃子 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒・しば漬	kcal 542 野菜g 88 塩分g 2.1

**【ご注文】** スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文(10:20まで) <https://forms.gle/1tSkagc>  
②メールで注文(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
③電話で注文(10:30まで) (内線6113/432-5055)

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

**【お支払い】** 配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円  
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

**テイクアウト(福利厚生センター購買前)**

弁当 ¥600

(月～水) 鶏唐塩キムチ弁当(人気メニューフェア)  
チキンカツカレータルタル弁 アジフライ&豚野菜炒め弁  
ローストンカツ&茄子味噌弁 チーズダッカルビ弁当

(木・金) 鶏唐塩キムチ弁当(人気メニューフェア)  
鯖の味噌煮弁 豆腐ハンバーグ弁 豚味噌炒め&カツオカツ弁  
八宝菜&唐揚げ弁 酢鶏弁当

丼・炒飯 他 ¥600・500他  
サラダ 他 ¥120

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!  
ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索 スマホ→

府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: fucho.syokudo@univ.coop