

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月9日（月）～6月13日（金）



福利
厚生
セン
ター
地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

管理栄養士メニューフェア(前半)

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	管理栄養士メニュー (丼)	麺類	小鉢 その他
9 (月)	鯖竜田ゆず胡椒ソース 370kcal	ハンバーグトマトチーズ ¥345		(ラーメン) 冷しまろやか担々麺 ¥550 豚骨ラーメン ¥462	(小鉢 他) オクラとろろポン酢・ほうれん草と蒸し鶏・ピーナッツ和え・ハッシュポテト・巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し・おくらサラダ豆腐・コーンツナサラダ 他 ¥93/185 他
10 (火)	鶏大根 430kcal	豚しそチーズカツ ¥390	ネギ塩チキン丼 中：¥825 小：¥580	チキンねぎ山椒だれ ¥470	
11 (水)	豚生姜焼き 372kcal			麻婆白菜 ¥330	
12 (木)	鯖天ぷら中華だれ 403kcal	豚焼肉 ¥440		(うどん・そば) 冷やし山かけうどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	胡麻豚汁 ¥160 味噌汁 ¥63
13 (金)	チキンカツ 557kcal	アジチリソース ¥410		カレー コースカツカレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



6月	配達弁当 職場へお届けします	
9 (月)	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリー・チョレギだれ	kcal 586 野菜g 46 塩分g 1.6
10 (火)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリーミーコロッケ	kcal 719 野菜g 59 塩分g 3.0
11 (水)	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	kcal 761 野菜g 26 塩分g 2.3
12 (木)	【管理栄養士メニューフェア】 チキンねぎ山椒だれ・枝豆ツナコールスローサラダ 茄子の梅しお和え・しほ漬け	kcal 592 野菜g 103 塩分g 2.6
13 (金)	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 五目野菜肉団子・さんぴらごぼう	kcal 554 野菜g 39 塩分g 2.8

【ご注文】

本庁

①フォームで注文(10:20まで)

②メールで注文(10:20まで)

③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

(月～水)
酢鶏丼 八宝菜&唐揚げ丼 チーズダッカルビ
味噌炒め&カツオカツ丼 トンカツ&野菜春雨丼

丼・炒飯 他
¥600・500他

管理栄養士企画→夏野菜カレー・バーグ丼 鶏づくし丼 かき揚げ丼
茄子回鍋肉丼 若鶏醤油揚げ

サラダ他 ¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

ササミチーズ&野菜炒丼 唐揚げ&春巻丼 鯖味噌煮
オイスター炒め丼 おろしバーグ&白身魚丼



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(15年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop

管理栄養士メニューフェア



6/9~13

チキンねぎ山椒だれ

麻婆白菜

ねぎ塩チキン丼

冷やしまろやか担々麺

(小鉢)オクラとろろポン酢

(小鉢)ほうれん草蒸し鶏ピーナッツ

(豚汁)胡麻豚汁

6/16~20

唐揚げねぎ塩麺だれ

夏野菜カレーバーグ

豚塩とろろ丼

スタミナカルビ冷麺

(小鉢)蒸し鶏小松菜塩レモン

(小鉢)枝豆ツナコールスローサラダ

(スープ)鶏と大根塩生姜スープ

生協食堂