

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月30日（月）～7月4日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
30 (月)	炒飯セット 722kcal		白身フライ チリ玉ソース ¥370	鶏から南蛮 ¥390	豚塩カルビ丼 中：¥710 小：¥418	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻 冷麺 ¥550	(小鉢 他) 南瓜コロッケ・巣ごもり 玉子・さっぱり揚げ出し 茄子・南瓜煮・オクラサ ラダ・豆腐・ブロッコ リー・ピーナッツ・ほう れん草胡麻ナムル・シー サラダ 他 ¥99/140 他
7/1 (火)	鶏唐揚げ野菜 あんかけ 598kcal		豚カツきのこブ ラウンソース ¥430	唐揚げと 根菜の黒酢 ¥430	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	醤油 ラーメン ¥462	
2 (水)	ハンバーグ &海老フライ 350kcal		鶏ザンギ ¥460	ローストチキン 焼き鳥たれ ¥390	天丼 中：¥650	(うどん・そば) 冷し鶏天タルタル うどん・そば ¥440	
3 (木)	フライドチキン タルタルソース 461kcal		アボカドチー ズ・明太チー ズコロッケ ¥430	ポークシチュー ¥370	焼き鳥丼 中：¥735 小：¥473	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	夏のさっぱり 豚汁 ¥157 セットは¥105 味噌汁 ¥63
4 (金)	天ぷら 小そば 578kcal		豚焼肉 ¥440	カレー煮込み ハンバーグ ¥400	ソースカツ丼 中：¥635 小：¥460	カレー	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。 下記



6月	配達弁当 職場へお届けします	
30 (月)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 587 野菜g 52 塩分g 3.3
7/1 (火)	アボカドチーズコロッケ ロマネスコごまマヨ ホリソバ・玉子焼・蒸焼売	kcal 580 野菜g 39 塩分g 1.4
2 (水)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	kcal 519 野菜g 51 塩分g 2.0
3 (木)	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げねぎ塩麹だれ・焼ササミチーズサルサソ ース 蒸し鶏小松菜梅和え・野沢菜	kcal 501 野菜g 29 塩分g 3.1
4 (金)	あじ大葉フライ 豚ニラ玉炒め・ブロッコリーごま和え スパサラ・玉子焼	kcal 535 野菜g 81 塩分g 1.8

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

②メールで注文 (10:20まで)

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

(月・火・水)
タンドリーチキン弁 八宝菜&唐揚げ
豆腐ハンバーグ弁 味噌炒め&鯉カツ弁
酢鶏弁

丼・炒飯 他
¥600他

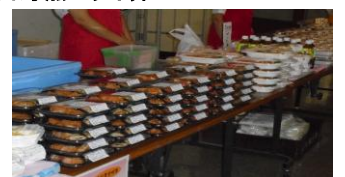
のり弁弁 ビビンバ弁 とり天あんかけ弁
中華カツ炒飯

サラダ 他 ¥120

若鶏醤油揚げ シーサラダ※お茶も販売しています

(木・金)

唐揚げ&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒め弁
鶏のオイスターソース弁 おろしバーグ&白身魚フライ弁
豚生姜炒め弁



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(15年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop