

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月23日（月）～6月27日（金）



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	丼	麺類	小鉢 その他	
23 (月)	油淋鶏 595kcal 	肉団子と野菜の中華煮 ¥370	ジャーチャン豆腐 ¥430	和風カツ丼 中：¥660 小：¥418	(冷麺) 唐揚げ冷麺 ¥550 (ラーメン) 味噌ラーメン ¥462 (冷うどん・そば) 冷やしかき揚げうどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	(小鉢 他) 春巻き・さっぱり揚げ出し茄子・おくらサラダ豆腐・巣ごもり玉子・ほうれん草ごまナムル・ポテト野菜サラダ 他 ¥93/173 他
24 (火)	豚肉チンジャオロース 350kcal 	鶏ザンギ ¥460	南瓜チーズソース包み揚げ ¥440	ブリとろろ丼 中：¥783 小：¥528		
25 (水)	タンドリーチキン 468kcal 	チゲ豆腐 ¥360	あじ梅しそフライ ¥338	天丼 中：¥650		
26 (木)	塩だれカツ 474kcal 	ハンバーグと白身フライ ¥420	鯖南蛮 ¥370	温玉ねぎとろ丼 中：¥775 小：¥580	夏のさっぱり豚汁 ¥157 味噌汁 ¥63	
27 (金)	鶏天ぷら 631kcal 	豆腐ハンバーグ 茸あん ¥350	かつおカツ 甘醬油だれ ¥360	エスカロップ丼 中：¥790 小：¥495	カレー	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

6月	配達弁当 職場へお届けします	
23 (月)	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース・野菜たっぷり中華カツ・玉子焼・しば漬け	kcal 571 野菜g 63 塩分g 3.2
24 (火)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	kcal 617 野菜g 34 塩分g 1.6
25 (水)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 583 野菜g 63 塩分g 2.6
26 (木)	アジ洋風南蛮 法蓮草浸し・玉子焼・煮物	kcal 483 野菜g 81 塩分g 2.9
27 (金)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売	kcal 729 野菜g 29 塩分g 2.3

**特注弁当承ります**  
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記

【ご注文】  
本庁 ①フォームで注文(10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgc>  
②メールで注文(10:20まで) [fucho\\_syokudo@univ.coop](mailto:fucho_syokudo@univ.coop)  
③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)  
※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにしてお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】  
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円  
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600	(月～水) ササミチーズ&野菜炒め 唐揚げ&春巻き オイスター炒め おろしバーグ&白身魚 鯖の味噌煮
丼・炒飯 他 ¥600・500他	塩だれカツ丼 ハンバーグ和風あんかけ丼 回鍋肉丼 唐揚げ麻婆炒飯
サラダ 他 ¥120	肉じゃがコロッケ ポテト野菜サラダ

(木・金)  
アジフライ&豚野菜炒め チーズダッカルピ丼 鶏醤油&八宝菜  
ロース豚カツ&茄子味噌 チキンカツカレータルタル丼

チキン南蛮丼

※お茶も販売しています

食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(15年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！  
ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: fucho.syokudo@univ.coop