

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月16日(月)~6月20日(金)



福利厚生センター 階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

管理栄養士メニューフェア(後半)

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	管理栄養士メニュー (単品) (丼)		麺類	小鉢 その他
16 (月)	海老カツ 450kcal	イタリアンチキンカツ ¥430	唐揚げねぎ塩 麺だれ ¥440 夏野菜 カレーバーグ ¥355	豚塩とろろ丼 中: ¥805 小: ¥528	(ラーメン) スタミナカル ビ冷麺 ¥550	(小鉢 他) 枝豆ツナコール スローサラダ・ 蒸鶏小松菜塩 レモン和え・牛 肉コロック・ 巣ごもり玉 子・さっぱり 揚げ出し・お くらサラダ豆 腐・豆腐野菜 サラダ 他 ¥93/185 他
17 (火)	鯖彩野菜黒酢 あん 432kcal	豚天甘酢 ¥350			(うどん・そば) 冷やし温玉 うどん・そば ¥440	塩ラーメン ¥462
18 (水)	肉豆腐 397kcal	蒸し鶏 ラタトゥイユ ¥445			(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ	トッピングOK
19 (木)	ひれかつ 574kcal	白身フライオニ オンソース ¥350			カレー	鶏大根塩生姜 スーフ ¥150
20 (金)	皿うどん 573kcal	黒毛和牛 ミンチカツ ¥415			ローズカツ カレー 中: ¥721	味噌汁 ¥63 カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



6月	配達弁当 職場へお届けします	
16 (月)	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 玉子焼・白身フライ	kcal 580 野菜g 76 塩分g 2.1
17 (火)	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げねぎ塩麺だれ・夏野菜ハンバーグ 蒸鶏小松菜塩レモン和え・野沢菜漬	kcal 536 野菜g 59 塩分g 2.9
18 (水)	豚しそチーズカツ 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	kcal 465 野菜g 46 塩分g 1.8
19 (木)	鶏塩麹焼き 海老クレーミーコロック・玉子焼 法蓮草人参炒・加工若布ポン酢シュレ	kcal 599 野菜g 17 塩分g 2.5
20 (金)	サーモンマヨフライ オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 624 野菜g 88 塩分g 2.1

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文(10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgc>
- ②メールで注文(10:20まで) fucho.svokudo@univ.coop
- ③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ▶
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC▶

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥600	タンダリーチキン丼 アジフライ&豚野菜炒め丼 チキンカツカレータルタル丼 トンカツ&茄子味噌そば丼 鶏醤油揚げ&八宝菜丼	八宝菜&唐揚げ丼 豚味噌炒め&カツオカツ丼 酢鶏弁当 豚生姜炒め丼 豆腐ハンバーグ丼
丼・炒飯 他 ¥600~500他	ねぎ塩チキン丼(管理栄養士メニュー) チョレギ鶏醤油揚げ丼 海老カツ玉子丼 中華カツ炒飯 牛肉コロック	
サラダ他 ¥120	豆腐野菜サラダ	

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(15年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ▶



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.svokudo@univ.coop

管理栄養士メニューフェア



6/9~13

チキンねぎ山椒だれ

麻婆白菜

ねぎ塩チキン丼

冷やしまろやか担々麺

(小鉢)オクラとろろポン酢

(小鉢)ほうれん草蒸し鶏ピーナッツ

(豚汁)胡麻豚汁

6/16~20

唐揚げねぎ塩麴だれ

夏野菜カレーバーグ

豚塩とろろ丼

スタミナカルビ冷麺

(小鉢)蒸し鶏小松菜塩レモン

(小鉢)枝豆ツナコールスローサラダ

(スープ)鶏と大根塩生姜スープ

生協食堂