

2025年
7月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、15年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1 火	アボカドチーズコロッケ ロマネスコごまマヨ 林檎・リッパ・玉子焼・蒸焼売	580kcal	野菜 39 g	塩分 1.4 g
	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	519kcal	野菜 51 g	塩分 2.0 g
2 水	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げねぎ塩麹だれ 焼ササミチーズサルサソース 蒸し鶏小松菜梅和え・野沢菜	501kcal	野菜 29 g	塩分 3.1 g
	あじ大葉フライ 豚ニラ玉炒め・ブロッコリーごま和え スパサラ・玉子焼	535kcal	野菜 81 g	塩分 1.8 g
3 木	豚カツにマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・野沢菜	508kcal	野菜 82 g	塩分 2.5 g
	天ぷら盛合せ (海老・さつま芋・南瓜・) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼	517kcal	野菜 41 g	塩分 1.6 g
4 金	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬	570kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
	【人気メニューフェア】 鶏唐塩キムチだれ・エッグバーグガーリック クオニオン・蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬	544kcal	野菜 41 g	塩分 3.1 g
7 月	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	542kcal	野菜 88 g	塩分 2.1 g
	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	649kcal	野菜 39 g	塩分 3.1 g
8 火	【人気メニューフェア】 チキントマト南蛮・ローストチキンチー ズソース・ブロッコリー玉子サラダ・焼餃 子 しば漬け	521kcal	野菜 39 g	塩分 1.6 g
	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜にマスタードソース かかまキャベツ・リッパ・マヨ・野沢菜	360kcal	野菜 92 g	塩分 1.7 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
7月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、15年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

17 木	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・柿のりソテー・野沢菜漬け	574kcal	野菜 51 g	塩分 2.3 g	28 月	鶏のチリソース オムレット・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	513kcal	野菜 118 g	塩分 1.7 g
	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼	563kcal	野菜 61 g	塩分 2.6 g		29 火	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	480kcal	野菜 35 g
22 火	【新メニュー】 ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼	543kcal	野菜 37 g	塩分 2.6 g	30 水	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	551kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
	【新メニュー】 和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	433kcal	野菜 36 g	塩分 2.5 g		31 木	チキン洋風南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレット プチハッシュドポテト・しば漬け	584kcal	野菜 21 g
24 木	鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・しば漬け	522kcal	野菜 29 g	塩分 2.3 g					
	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	465kcal	野菜 38 g	塩分 3.4 g					

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円