

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月2日(月)~6月6日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください! 夏メニュー(冷やし麺類)始めました

| 6月 | セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格 | 単品① | 単品② | 丼 | 麺類 | 小鉢 その他 |
|----------|-----------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------|---|--|
| 2 (月) | Wアジフライ 474kcal | 唐揚げと根菜の黒酢 ¥430 | 目玉焼きハンバーグ ¥455 | 塩だれカツ丼 中: ¥660 小: ¥455 | (冷麺) 蒸し鶏胡麻冷麺 ¥550 (ラーメン) 醤油ラーメン ¥462 (冷うどん・そば) 冷やしおろしうどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ 味噌汁 ¥63 | (小鉢 他) 肉じゃがコロッケ・さっぱり揚げ出し茄子・おくらサラダ豆腐・巣ごもり玉子・プロッコリピーナッツ・若布ツナサラダ 他 ¥93/173 他 |
| 3 (火) | チキンおろし煮 403kcal | ローストチキン焼き鳥だれ ¥390 | 豚カツきのこブラウンソース ¥430 | 豚塩カルピ丼 中: ¥710 小: ¥418 | | |
| 4 (水) | 豆腐ハンバーグ 372kcal | 唐揚げゆずソース ¥462 | ポークシチュー ¥370 | 天丼 中: ¥650 | | |
| 5 (木) | 鶏天ぷら 631kcal | いわし梅しそフライ ¥385 | カレー煮込みハンバーグ ¥400 | 唐揚げ茶漬け丼 中: ¥506 小: ¥418 | | 夏のさっぱり豚汁 ¥157 |
| 6 (金) | よだれ鶏風 557kcal | 唐揚げねぎ塩チャプチェ ¥400 | タラちゃんちゃん焼き ¥370 | 本格麻婆丼 中: ¥690 小: ¥490 | カレー | カレーライス 中: ¥545 ロースカツカレー 中: ¥721 |

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



| 6月 | 配達弁当 職場へお届けします | kcal | 野菜g | 塩分g |
|----------|---|------|-----|-----|
| 2 (月) | さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜 | 584 | 64 | 2.5 |
| 3 (火) | 【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん 鯖竜田生姜あん・しば漬け | 522 | 29 | 2.3 |
| 4 (水) | 鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売 | 595 | 81 | 2.6 |
| 5 (木) | 豚生姜焼き 蒸餃子・マカサラ・玉子焼・しば漬け | 554 | 56 | 3.0 |
| 6 (金) | 鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮 | 593 | 56 | 2.5 |

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

PC



【本庁】

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqaqc>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

【市内公所】

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600

(月~水) ササミチーズ&野菜炒め 唐揚げ春巻
オイスター炒め 白身魚 白身魚
豚生姜炒め

丼・炒飯 他 唐揚げ油淋鶏丼 のり丼 とり天あんかけ丼

¥600・500他 ビビンバ 中華カツ炒飯

サラダ他 ¥120 肉じゃがコロッケ 若布ツナサラダ

(木・金)

アジフライ&豚野菜炒め 豆腐ハンバーグ
ロース豚カツ&茄子味噌 チキンカツカレータルタル

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(15年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop