

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月19日（月）～5月23日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

九州・沖縄フェア(後半)

5月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	九州・沖縄 # フェア	麺類	小鉢 その他
19 (月)	鯖彩野菜 黒酢あん 432kcal	黒毛和牛 ミンチカツ ¥380	九州・沖縄 # フェア M: ¥783 S: ¥528 鶏天 ¥430 豆腐チャンフル ¥410	(ラーメン) 柚子胡椒香る 鶏塩まぜそば ¥550 担々麺 ¥506 (うどん・そば) 温玉ぶっかけ うどん・そば ¥374 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	(小鉢 他) 明太ポテロール・沖縄産も ずく・揚げ出し 豆腐・巣ごも り玉子・さっ ぱり揚げ出 し・ブロッコ リピーナッ ツ・ポテトサ ラダ 他 ¥93/185 他 マンゴーパイン カクテル 豚汁 ¥150 味噌汁 ¥63
20 (火)	肉豆腐 397kcal	チキン大葉 トマトソース ¥430			
21 (水)	海老カツ 450kcal	ハンバーグ 白身フライ ¥420			
22 (木)	酢鶏 518kcal	アボカド・明太 チーズコロッケ ¥430			
23 (金)	鯖のカレー 天ぷら 610kcal	和風煮込みハン バーグ温玉のせ ¥400		カレー コースカツ カレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



5月	配達弁当 職場へお届けします	
19 (月)	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え	kcal 539 野菜g 109 塩分g 2.2
20 (火)	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト カリフラワーマヨネーズサラダ	kcal 551 野菜g 54 塩分g 2.8
21 (水)	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	kcal 560 野菜g 53 塩分g 2.2
22 (木)	【九州・沖縄フェア】 中津唐揚げ・春雨チキ ンナポリタンスパ・法蓮草ごま和え	kcal 540 野菜g 39 塩分g 2.9
23 (金)	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ・玉子焼	kcal 614 野菜g 88 塩分g 1.7

【ご注文】

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

②メールで注文 (10:20まで)

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥600	中津唐揚げ弁 酢鶏弁 八宝菜&唐揚げ弁 味噌炒め&カツオカツ弁 トンカツ&野菜春雨弁	中津唐揚げ弁 ササミチーズ&野菜炒弁 唐揚げ&春巻弁 オイスター炒め弁 おろしバーグ&白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥600・500他	和風カツ丼 チョレギ鶏醤油揚げ丼 海老カツ丼 親子唐揚げ丼 新メニュー・中華カツ炒飯 若鶏醤油揚げ	
サラダ他 ¥120	ポテト野菜サラダ	※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop