

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月12日（月）～5月16日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

九州・沖縄フェア(前半)

5月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	九州・沖縄 丼	九州・沖縄 フェア	麺類	小鉢 その他
12 (月)	塩だれカツ 474kcal	目玉焼き ハンバーグ ¥455			(ラーメン) 熊本ラーメン ¥550	(小鉢他) 黒豚焼売・ミミガー和え・揚げ出し豆腐・巣ごもり玉子・モロヘイヤおくら・ブロッコリピーナッツ・豆腐野菜サラダ 他 ¥93/173 他
13 (火)	鯖天ぷら 中華たれ 403kcal	チキンカツデミ タルタルソース ¥385	鶏天明太マヨ丼 M: ¥790 S: ¥528	中津唐揚げ ¥420	茄子ミート パスタ ¥610	
14 (水)	豚生姜焼き 372kcal	いわし梅しそ フライ ¥385		ローストチキン 柚子胡椒 ソース ¥440	(うどん・そば) カレーあんかけ うどん・そば ¥440	黒糖サター アランダギー 豚汁 ¥150 味噌汁 ¥63
15 (木)	鶏生姜 あんかけ 631kcal	豚天甘酢 ¥350			(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	
16 (金)	チキンカツ 557kcal				カレー	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

## 特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



5月	配達弁当 職場へお届けします	
12 (月)	海老チリソース そばろきんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼 ブロッコリごま和え	kcal 449 野菜g 54 塩分g 2.0
13 (火)	【九州・沖縄フェア】 鶏天明太マヨ・黒豚焼売・ローストチキン柚子胡椒 ソース・ミミガー和え・野沢菜	kcal 494 野菜g 8 塩分g 2.3
14 (水)	ミンチカツ 鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	kcal 664 野菜g 60 塩分g 2.2
15 (木)	アジフライ ブロッコリ-人参ごまサラダ 塩焼きそば・玉子焼	kcal 531 野菜g 38 塩分g 1.6
16 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ・シチュード豆腐ハンバーグ 玉子焼・人参明太マヨ和	kcal 546 野菜g 46 塩分g 2.4

## 【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgc>
- ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

## 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥600	ササミチーズ&野菜炒め 唐揚げ&春巻 オイスター炒め かつお&白身魚	アジフライ&豚野菜炒め チーズダッカルビ ロース豚カツ&茄子味噌 鶏カツカレータルタル
丼・炒飯 他 ¥600・500他	茄子ミートドリア 豚焼肉 かつあげ かつ 鶏天明太マヨ丼 茄子回鍋肉 唐揚げ麻婆炒飯 牛肉コロッケ	
サラダ他 ¥120	豆腐野菜サラダ	

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop