

2025年
5月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1 木	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し	535kcal	野菜 152 g	塩分 2.2 g
	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ 10品目根菜サラダ・玉子焼	631kcal	野菜 89 g	塩分 1.7 g
7 水	【管理栄養士考案メニュー】 玉葱たっぷり唐揚げ 夏野菜カレーバーグ いんげん切干ツナ中華・しば漬け	489kcal	野菜 31 g	塩分 1.5 g
	【管理栄養士考案メニュー】 ローストチキン棒棒鶏風 山椒香る豚塩麴炒め きくらげ蒸鶏中華	575kcal	野菜 86 g	塩分 2.4 g
9 金	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え	565kcal	野菜 44 g	塩分 2.1 g
	海老チリソース そぼろきんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼 ブロッコリーごま和え	449kcal	野菜 54 g	塩分 2.0 g
13 火	【九州・沖縄フェア】 鶏天明太マヨ・黒豚焼売 ローストチキン柚子胡椒ソース ミミガー和え・野沢菜	494kcal	野菜 8 g	塩分 2.3 g
	ミンチカツ 鶏トマト煮 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	664kcal	野菜 60 g	塩分 2.2 g
15 木	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	531kcal	野菜 38 g	塩分 1.6 g
	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュー豆腐ハンバーグ・玉子焼 人参明太マヨ和	546kcal	野菜 46 g	塩分 2.4 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
5月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

19 月	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え	539kcal	野菜109 g	塩分 2.2 g
20 火	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト カリフラワーマヨネーズサラダ	551kcal	野菜 54 g	塩分 2.8 g
21 水	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	560kcal	野菜 53 g	塩分 2.2 g
22 木	【九州・沖縄フェア】 中津唐揚げ・春雨チャプチェ ナポリタンスパ・法蓮草ごま和え	540kcal	野菜 39 g	塩分 2.9 g
23 金	豚ニンク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼	614kcal	野菜 88 g	塩分 1.7 g
26 月	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え 玉子焼	684kcal	野菜 61 g	塩分 3.3 g
27 火	海老カツタルタル 玉子焼・蒸焼売 スパサラ・法蓮草ひじき煮	532kcal	野菜 50 g	塩分 2.1 g
28 水	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 南瓜コロケ・ナポリタンスパ・しば漬け	575kcal	野菜 43 g	塩分 2.1 g
29 木	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・さつま芋甘露煮 茄子ゆずみそかけ・野沢菜	516kcal	野菜 63 g	塩分 2.4 g
30 金	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	564kcal	野菜 86 g	塩分 2.0 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円