

2025年  
6月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5〜6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、15年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

|     |                                                                 |         |          |          |
|-----|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| 2月  | さわやか豚塩レモン炒め<br>春巻・ナポリタンスパゲッティ<br>玉子焼・野沢菜                        | 584kcal | 野菜 64 g  | 塩分 2.5 g |
| 3火  | 【管理栄養士考案メニューフェア】<br>鶏つくねピリ辛きのこあん<br>鯖竜田生姜あん<br>しば漬け             | 522kcal | 野菜 29 g  | 塩分 2.3 g |
| 4水  | 鶏天ぷら<br>ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し<br>パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売                 | 595kcal | 野菜 81 g  | 塩分 2.6 g |
| 5木  | 豚生姜焼き<br>蒸餃子・マカサラ・玉子焼・しば漬け                                      | 554kcal | 野菜 56 g  | 塩分 3.0 g |
| 6金  | 鶏唐おろしソース<br>蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル<br>玉子焼・さつま芋甘露煮                      | 593kcal | 野菜 56 g  | 塩分 2.5 g |
| 9月  | 味噌とんかつ<br>スパサラ・玉子焼<br>豚とブロッコリーチョレギたれ                            | 586kcal | 野菜 46 g  | 塩分 1.6 g |
| 10火 | 鶏唐黒酢あん<br>法蓮草和え物・玉子焼<br>海老クリーミーコロッケ                             | 719kcal | 野菜 59 g  | 塩分 3.0 g |
| 11水 | 鯖カレー天ぷら<br>さつま芋甘露煮<br>肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼                           | 761kcal | 野菜 26 g  | 塩分 2.3 g |
| 12木 | 【管理栄養士考案メニューフェア】<br>チキンねぎ山椒だれ<br>枝豆ツナコールスローサラダ<br>茄子の梅しそ和え・しば漬け | 592kcal | 野菜 103 g | 塩分 2.6 g |
| 13金 | チキンカツ<br>法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ<br>五目野菜肉団子・きんぴらごぼう                     | 554kcal | 野菜 39 g  | 塩分 2.8 g |

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年  
6月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5〜6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、15年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

|      |                                                                                               |      |                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 月 | プルコギ<br>チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼<br>白身フライ<br>580kcal   野菜 76 g   塩分 2.1 g                          | 23 月 | 【管理栄養士考案メニュー】<br>焼唐揚げサワーソース<br>野菜たっぷり中華カツ<br>玉子焼・しば漬け<br>571kcal   野菜 63 g   塩分 3.2 g |
| 17 火 | 【管理栄養士考案メニューフェア】<br>唐揚げねぎ塩麹だれ<br>夏野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和<br>野沢菜漬け<br>536kcal   野菜 59 g   塩分 2.9 g | 24 火 | 鯖野菜甘酢あん<br>海老クリームコロッケ・玉子焼<br>野沢菜<br>617kcal   野菜 34 g   塩分 1.6 g                      |
| 18 水 | 豚しそチーズカツ<br>蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼<br>法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ<br>465kcal   野菜 46 g   塩分 1.8 g              | 25 水 | ササミチーズカツ<br>ナポリタン・玉子焼<br>鶏と野菜の中華炒め・しば漬け<br>583kcal   野菜 63 g   塩分 2.6 g               |
| 19 木 | 鶏塩麹焼き<br>海老クリーミーコロッケ・玉子焼<br>法蓮草人参ソテー・加加若布ポン酢ジュレ<br>599kcal   野菜 17 g   塩分 2.5 g               | 26 木 | アジ洋風南蛮<br>法蓮草浸し・玉子焼・煮物<br>483kcal   野菜 81 g   塩分 2.9 g                                |
| 20 金 | サーモンマヨフライ<br>オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え<br>ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ<br>624kcal   野菜 88 g   塩分 2.1 g   | 27 金 | チキン南蛮<br>オクラマヨサラダ<br>ナポリタン・蒸焼売<br>729kcal   野菜 29 g   塩分 2.3 g                        |
|      |                                                                                               | 30 月 | 鶏唐南蛮<br>ブロッコリーピーナッツ和え<br>法蓮草塩ナムル・玉子焼<br>587kcal   野菜 52 g   塩分 3.3 g                  |

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>  
②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→  
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)  
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

## 【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円