

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

4月28日(月)~5月2日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

4月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他	
28 (月)	鶏の天ぷら 625kcal		トンカツきのこ ブラウンソース ¥430	肉団子と野菜の 中華煮 ¥370	豚塩カルビ丼 中: ¥710 小: ¥418	(ラーメン) 醤油豚骨ラーメン ¥506 野菜あんかけ ラーメン ¥506	(小鉢 他) 海老クリーム コロッケ・春 の塩きんぴら・ 巣ごもり玉子・さ っぱり揚げだし 茄子・南瓜煮・ 竹の子土佐煮・ ブロッコリピー ナッツ・ほうれん 草胡麻ナムル・ 若布ツナサラダ 他
29 (火)	(昭和の日)						
30 (水)	皿うどん 573kcal		豚しそ チーズカツ ¥390	鯖南蛮漬け ¥370	天丼 中: ¥650	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥440 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥132 セットは¥80 味噌汁 ¥63
1 (木)	鶏唐揚げ 野菜あんかけ 598kcal		ゆず塩ちゃんこ ¥390	ハンバーグトマ トチーズソース ¥345	唐揚げ麻婆丼 中: ¥705 小: ¥440	カレーライス 中: ¥545	
2 (金)	豆腐 ハンバーグ 331kcal		鯖の塩麹焼き ¥312	イタリアン チキンカツ ¥430	エスカロップ丼 中: ¥790 小: ¥495	カレー	

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。風・夕方ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



4月	配達弁当 職場へお届けします	
28 (月)	鶏照焼 かにクリームコロッケ・10種根菜サラダ 玉子焼・ブロッコリー	kcal 611 野菜g 36 塩分g 1.8
29 (火)	(昭和の日)	
30 (水)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 542 野菜g 87 塩分g 2.1
1 (木)	豚味噌炒め 煮物・干切り大根・法蓮草浸し	kcal 535 野菜g 152 塩分g 2.2
2 (金)	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ 10品目根菜サラダ・玉子焼	kcal 631 野菜g 89 塩分g 1.7

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月・火・水)	(水・金)
¥600	唐揚げ&春巻き丼 鶏のオイスター炒め丼 ササミチーズ&野菜炒め丼 豆腐ハンバーグ丼 おろしバーグ&白身フライ丼	アジフライ&豚野菜炒め丼 ローストンカツ&茄子味噌丼 チキンカツカレータルタル丼 鶏醤油揚げ&八宝菜丼 鯖味噌煮丼
丼・炒飯	塩だれカツ丼丼 ハンバーグ和風あんかけ丼	チキン南蛮丼
¥600	回鍋肉丼 唐揚げ麻婆炒飯	
サラダ ¥120	牛肉コロッケ 若布ツナサラダ	※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop