

# 府庁生協\*職員食堂 グリーンスポット

4月21日(月)~4月25日(金)



福利厚生センター 階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

| 4月        | セット食(ランチ/定食)<br>(みそ汁付) ¥497+ライス価格 | 単品①<br>企画              | 単品②<br>企画                  | 丼                                 | 麺類                                       | 小鉢<br>その他   |
|-----------|-----------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 21<br>(月) | 酢鶏<br>530kcal<br>                 | ガーリックチキン<br>¥400       | 黒毛和牛<br>ミンチカツ<br>¥380      | 塩だれカツ丼<br>中: ¥660<br>小: ¥455      | (ラーメン)<br>担々麺<br>¥506                    | (小鉢 他)<br>モロヘイヤ浸し・肉じゃが<br>コロック・巣ごもり玉子・<br>さっぱり揚げ出し茄子・南<br>瓜煮・ブロッコリーピーナツ<br>・ほうれん草胡麻ナムル・<br>シーサラダ 他<br>¥93/150 他 |
| 22<br>(火) | 鯖のカレー<br>天ぷら<br>610kcal<br>       | 豚平焼き<br>¥495           | ローストチキン<br>焼き鳥だれ<br>¥390   | 温玉ねぎとろ<br>丼<br>中: ¥775<br>小: ¥580 | 唐揚げ塩<br>ラーメン<br>¥506                     |   |
| 23<br>(水) | よだれ<br>鶏風<br>527kcal<br>          | かつおカツ<br>甘醤油だれ<br>¥346 | ポークシチュー<br>¥370            | 天丼<br>中: ¥650                     | (うどん・そば)<br>柚子胡椒天<br>うどん・そば<br>¥374      |   |
| 24<br>(木) | ひれかつ<br>574kcal<br>               | オムライス<br>¥430          | 和風煮込みハン<br>バーグ温玉のせ<br>¥400 | 豚焼肉玉子丼<br>中: ¥650<br>小: ¥485      | (うどん・そば定番)<br>かけ・きつね・<br>かき揚げ<br>トッピングOK | 豚汁 ¥132<br>セットは¥80<br>味噌汁 ¥63   |
| 25<br>(金) | 豚肉チンジャオ<br>ロース<br>361kcal<br>     | 鶏竜田<br>山賊甘だれ<br>¥430   | 唐揚げ根菜黒酢<br>¥430            | 鶏だし茶漬丼<br>中: ¥557<br>小: ¥407      | カレー                                      | カレーライス<br>中: ¥545   |

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

## 特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



| 4月        | 配達弁当 職場へお届けします  |                               |
|-----------|---|-------------------------------|
| 21<br>(月) | 【人気メニューフェア】<br>鶏唐塩キムチだれ・ローストチキンチーズソース<br>海老クリームコロック・蒸鶏若布生姜ポン酢 | kcal 661<br>野菜g 25<br>塩分g 2.2 |
| 22<br>(火) | 肉豆腐・メンチカツ<br>スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ                              | kcal 634<br>野菜g 33<br>塩分g 2.5 |
| 23<br>(水) | 【人気メニュー】<br>油淋鶏・豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え<br>玉子焼                      | kcal 615<br>野菜g 84<br>塩分g 2.2 |
| 24<br>(木) | ハンバーグねぎ塩レモンソース<br>法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼                           | kcal 509<br>野菜g 75<br>塩分g 3.3 |
| 25<br>(金) | 鯖天ぷら中華ソース<br>鶏と根菜煮物・パンプキンサラダ<br>蒸餃子・玉子焼・野沢菜漬                  | kcal 635<br>野菜g 29<br>塩分g 2.0 |

## 【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

## 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

[fucho.svokudo@univ.coop](mailto:fucho.svokudo@univ.coop)

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

| 弁当             | (月~水)   | (木・金)                                    |
|----------------|---|--|
| 600円           | アジフライ&豚野菜炒め 鶏チキン丼<br>ロース豚カツ&茄子味噌汁 鶏醤油揚げ&八宝菜<br>チキンカツカレータルタル | 豚カツ&野菜春雨 八宝菜&唐揚げ<br>豚生姜炒め 味噌炒め&鰹カツ<br>酢鶏 |
| 丼・炒飯 他<br>600円 | 茄子ミートドリア 和風カツ丼<br>親子唐揚げ                                     | チヨレギ鶏醤油揚げ 海老カツ                           |
| サラダ ¥120       | シーサラダ   |  |

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.svokudo@univ.coop