

2025年
4月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

14 月	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	22 火	肉豆腐 メンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ
	511kcal 野菜 35 g 塩分 2.1 g		634kcal 野菜 33 g 塩分 2.5 g
15 火	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	23 水	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼
	582kcal 野菜 73 g 塩分 3.0 g		615kcal 野菜 84 g 塩分 2.2 g
16 水	チキン洋風南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬け	24 木	ハンバーグねぎ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き
	618kcal 野菜 31 g 塩分 2.5 g		509kcal 野菜 75 g 塩分 3.3 g
17 木	チキンカツ柚子胡椒タルタル 大根こっくり煮 春雨チャプチェ・野沢菜漬け	25 金	鰯天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物・パンプキンサラダ 蒸餃子・玉子焼・野沢菜漬け
	595kcal 野菜 37 g 塩分 2.5 g		635kcal 野菜 29 g 塩分 2.0 g
18 金	アジ洋風南蛮 法蓮草浸し・玉子焼・煮物	28 月	鶏照焼 かにクリームコック・10種根菜サラダ 玉子焼・ブロッコリー
	514kcal 野菜 81 g 塩分 2.9 g		611kcal 野菜 36 g 塩分 1.8 g
21 月	【人気メニューフェア】 鶏唐塩キムチだれ ローストチキンチーズソース 海老クリームコロッケ・蒸鶏若布生姜ポン酢	30 水	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナツ和え 金平ごぼう・玉子焼
	661kcal 野菜 25 g 塩分 2.2 g		542kcal 野菜 87 g 塩分 2.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
4月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1 火	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ 玉子焼・野沢菜漬け	635kcal	野菜 53 g	塩分 2.2 g	7 月	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・ホリウツパ・野沢菜漬け	619kcal	野菜 51 g	塩分 2.0 g
	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 蒸餃子・しば漬け	553kcal	野菜 80 g	塩分 1.9 g		8 火	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼	614kcal	野菜 58 g
3 木	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯	642kcal	野菜 32 g	塩分 2.8 g	9 水	ハンバーグわさびソース 鶏塩唐揚げ・焼そば 玉子焼	575kcal	野菜 36 g	塩分 2.1 g
	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニマキャパツパマ	389kcal	野菜 85 g	塩分 1.4 g		10 木	南瓜チーズソース包み揚げ スパサラ・つくね串 玉子焼・野沢菜漬け	511kcal	野菜 32 g
					11 金	鶏のチリソース オムレット・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	472kcal	野菜 104 g	塩分 1.8 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円