

# 府庁生協\*職員食堂 グリーンスポット

3月31日(月)~4月4日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

3・4月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
31(月)	塩だれカツ 480kcal	 鶏ザンギ ¥460	シチュードバーグ ¥335	親子カツ丼 中: ¥500 小: ¥418	(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 竹の子土佐煮・海老クリームコロッケ・巣ごもり玉子・春の塩きんぴら・南瓜煮・ブロッコリーピーナッツ・ほうれん草胡麻ナムル・コーンツナサラダ 他 ¥93/150 他
1(火)	フライドチキンタルタル 463kcal	 目玉焼きハンバーグ ¥430	新メニュー 豚と野菜の生姜炒め ¥360	豚塩カルピ丼 中: ¥710 小: ¥418	野菜あんかけラーメン ¥506	
2(水)	豚生姜焼き 372kcal	 ローストチキン トリュフソース ¥460	餃子野菜あんかけ ¥290	天丼 中: ¥650	(うどん・そば) 鶏天うどん・そば ¥420	
3(木)	鶏大根 430kcal	 あじ梅しそフライ ¥338	ゆず塩ちゃんこ ¥390	鶏づくし丼 中: ¥740 小: ¥473	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	豚汁 ¥132 セットは ¥80
4(金)	鶏唐揚げ野菜あんかけ 598kcal	 豚天甘酢 ¥350	ねぎ塩ハンバーグ ¥310	エスカロップ丼 中: ¥790 小: ¥495	トッピングOK	味噌汁 ¥63

\*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
\*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

## 特注弁当承ります

会議やミーティング、送別会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



3月	配達弁当 職場へお届けします	
31(月)	豚カツハニーマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・キヌサヤ胡麻和え	kcal 601 野菜g 100 塩分g 2.4
1(火)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ 玉子焼・野沢菜漬	kcal 588 野菜g 53 塩分g 2.2
2(水)	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 蒸餃子・しば漬け	kcal 553 野菜g 80 塩分g 1.9
3(木)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯	kcal 642 野菜g 32 塩分g 2.8
4(金)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニカマヤハ ヲハ ヲハ マヨ	kcal 389 野菜g 85 塩分g 1.4

## 【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



PC

## 【本庁】

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) [fucho\\_syokudo@univ.coop](mailto:fucho_syokudo@univ.coop)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

\*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
\*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにしてお出ください。

## 【市内公所】

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

## 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

### 弁当

4月1日より600円

- (月~水) アジフライ&豚野菜炒め チーズダッカルピ丼 豚カツ&野菜春雨丼 八宝菜&唐揚げ  
 ロース豚カツ&茄子味噌漬 鶏醤油揚げ&八宝菜丼 豚生姜炒め 味噌炒め&鯉カツ丼  
 チキンカツカレータルタル丼 酢鶏丼
- (木・金)

### 丼・炒飯 他

4月1日より600円

- 茄子ミートドリア 塩だれカツ丼 ハンバーグ和風あんかけ丼 チキン南蛮丼  
 唐揚げ麻婆炒飯 回鍋肉丼 牛肉コロッケ

### サラダ 他 ¥120

コーンツナサラダ ※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop