

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

3月17日（月）～3月21日（金）



福利厚生センター 1階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

3月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他	
17 (月)	皿うどん 573kcal 	黒毛和牛 ミンチカツ ¥380	唐揚げねぎ塩 チャプチェ ¥400	唐揚げ麻婆丼 中：¥545 小：¥407	(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 海老クリーム コロッケ・菜 ごもり玉子・ 揚げ出し豆 腐・南瓜煮・ モロヘイヤお くら・ブロッ コリピーナツ ツ・ほうれん 草胡麻ナム ル・シーサラ ダ 他 ¥93/132 他	
18 (火)	炒飯セット 722kcal 	豆腐野菜 ずき焼き風 ¥245	鶏竜田 山賊甘だれ ¥430	焼き鳥丼 中：¥570 小：¥462	蒸し鶏野菜 ラーメン ¥506		
19 (水)	豆腐 ハンバーグ 334kcal 	かつおカツ 甘醤油だれ ¥360	白身フライ チリ玉ソース ¥370	天丼 中：¥480	(うどん・そば) 柚子胡椒天 うどん・そば ¥374		
20 (木)	春分の日					(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥132 セットは¥80 味噌汁 ¥63
21 (金)	チキンカツ 557kcal 	新メニュー 寒ボラ塩焼き ¥253	タイピーエン ¥330	エスカロップ 丼 中：¥645 小：¥495	カレー ロースカツ カレー 中：¥600	カレーライス 中：¥385	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、送別会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



3月	配達弁当 職場へお届けします	
17 (月)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 法蓮草きのこごま和え	kcal 714 野菜g 43 塩分g 1.7
18 (火)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・もやしナムル ナポリタン・蒸焼売	kcal 844 野菜g 49 塩分g 2.6
19 (水)	アジ洋風南蛮 しらたきピリ辛炒め 法蓮草浸し・ねぎ入玉子焼・煮物	kcal 601 野菜g 74 塩分g 2.8
20 (木)	春分の日	
21 (金)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナツ和え・法蓮草塩ナムル マカロニサラダ・玉子焼	kcal 716 野菜g 53 塩分g 3.6

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

PC



【本庁】

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出ください。

【市内公所】

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月・火)	(水・金)
¥500・480他	唐揚げ&春巻き丼 タンドリチキン丼 ササミチーズ&野菜炒め丼 鶏醤油揚げ&茄子味噌汁 おろしバーグ&白身フライ丼	アジフライ&豚野菜炒め丼 ローストンカツ&茄子味噌汁 チキンカツカレータルタル丼 鶏醤油揚げ&八宝菜丼 鯖味噌煮丼
丼・炒飯 他 ¥470・410他	茄子ミートドリア 鶏づくし丼 豚焼肉丼 かき揚げ丼 唐揚げ麻婆炒飯 カツ丼 茄子回鍋肉丼	
サラダ他 ¥120	シーサラダ 牛肉コロッケ	

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop