

2025年
3月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

3月	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 オクラごま和え・海老クリーミーコロッケ	801kcal	野菜 69 g	塩分 3.2 g
	味噌とんかつ 鶏香草焼き・スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	730kcal	野菜 31 g	塩分 2.1 g
4火	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	862kcal	野菜 46 g	塩分 2.8 g
	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 五目野菜肉団子・きんぴらごぼう	654kcal	野菜 41 g	塩分 3.0
5水	豚しそチーズカツ 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	545kcal	野菜 56 g	塩分 1.8 g
	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロッケ・玉子焼・法蓮草人参片 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・かか若布ポン酢ジュレ	692kcal	野菜 33 g	塩分 2.7 g
6木	サーモンマヨフライ オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	702kcal	野菜 88 g	塩分 2.1 g
	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 小松菜ときのこオイスターナムル・玉子焼	660kcal	野菜 80 g	塩分 2.9 g
7金	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼 法蓮草浸し・白身フライ	665kcal	野菜 102 g	塩分 2.4 g
	【管理栄養士企画】 チキンねぎ山椒だれ 麻婆白菜・枝豆ツナコールスローサラダ 茄子の梅しそ和え	695kcal	野菜 104 g	塩分 2.3 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2025年
3月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

17 月	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 法蓮草きのこごま和え	714kcal	野菜 43 g	塩分 1.7 g
18 火	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・もやしナムル ナポリタン・蒸焼売	844kcal	野菜 49 g	塩分 2.6 g
19 水	アジ洋風南蛮 しらたきピリ辛炒め 法蓮草浸し・ねぎ入玉子焼・煮物	601kcal	野菜 74 g	塩分 2.8 g
21 金	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・マカロニサラダ・玉子焼	716kcal	野菜 53 g	塩分 3.6 g
25 月	ササミチーズカツ ナポリタン・春菊和え・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め	670kcal	野菜 97 g	塩分 2.4 g
26 火	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え・法蓮草ごま和え さつま芋サラダ・玉子焼	616kcal	野菜 85 g	塩分 1.9 g
27 水	アボカドチーズコロッケ ブロッコリーとコーンサラダ・ホリカッパ 玉子焼・鶏つくね・法蓮草浸し	671kcal	野菜 69 g	塩分 1.4 g
28 木	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げねぎ塩麩だれ 焼ササミチーズサルサソース 法蓮草チーズあえ・蒸し鶏小松菜梅和え	609kcal	野菜 52 g	塩分 3.2 g
29 金	あじ大葉フライ 豚ニラ玉炒め・ブロッコリーごま和え 若布人参ナムル・スパサラ・玉子焼	635kcal	野菜 84 g	塩分 2.1 g
31 月	豚カツハニ-マスタード-ソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・キヌサヤ胡麻和え	601kcal	野菜 100 g	塩分 2.4 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円