

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

2月25日(火)~2月28日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください!

| 2月 | セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格 | 単品① 企画 | 単品② 企画 | 丼 | 麺類 | 小鉢 その他 |
|-----------|-----------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--|
| 24 (月) | 天皇誕生日振替 | | | | (ラーメン) 背油醤油ラーメン ¥462 | (小鉢 他) 牛肉コロッケ・巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・南瓜煮・モロヘイヤおくら・ブロッコリピーナッツ・ほうれん草胡麻ナムル・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 |
| 25 (火) | 塩だれカツ 480kcal |  シチュードバーグ ¥335 | 自慢の唐揚げ(むね肉) ¥510 | 2種サーモン丼 中: ¥710 小: ¥539 | 茄子ミートパスタ ¥610 | |
| 26 (水) | ひれかつ 574kcal |  牛肉黒胡椒炒め ¥350 | たらフライオーロラソース ¥540 | 天丼 中: ¥480 | (うどん・そば) 鶏天うどん・そば ¥420 | |
| 27 (木) | 鶏の天ぷら 625kcal |  豚焼肉 ¥440 | 超チーズハンバーグ ¥380 | ローストビーフ丼 中: ¥660 小: ¥495 | (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK | 豚汁 ¥130 セットは ¥80 味噌汁 ¥63 |
| 28 (金) | 鶏の生姜あんかけ 631kcal |  黒毛和牛ミンチカツ ¥380 | 鶏ザンギ ¥460 | エスカロップ丼 中: ¥645 小: ¥495 | カレー | カレーライス 中: ¥363 |

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、送別会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



| 2月 | 配達弁当 職場へお届けします | |
|-----------|---|-------------------------------|
| 24 (月) | 天皇誕生日振替 | |
| 25 (火) | 鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプリンサラダ・玉子焼・蒸焼売 | kcal 671 野菜g 83 塩分g 2.6 |
| 26 (水) | さわやか豚塩レモン炒め アロヨリ・カマヨサガ・春巻 ナポリタンスパゲッティ・玉子焼 | kcal 672 野菜g 86 塩分g 2.3 |
| 27 (木) | 鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮 | kcal 710 野菜g 63 塩分g 2.7 |
| 28 (金) | 鶏つくねピリ辛きのこあん 鯖竜田生姜あん・ブロッコリー若布ツナナムル | kcal 645 野菜g 36 塩分g 2.2 |

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (紙に貼って)



PC

【本庁】

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出ください。

【市内公所】

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

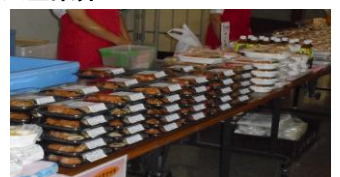
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

| | (月~水) | (木・金) |
|------------------|---|--|
| 弁当 ¥500・480他 | 唐揚げ&春巻き弁 ササミチーズ&野菜炒め弁 おろしバーグ&白身フライ弁 | アジフライ&豚野菜炒め弁 チキンカツカレータルタル弁 鯖味噌煮弁 |
| 丼・炒飯 他 ¥470・410他 | 茄子ミートドリア 炒飯コンボ | 和風カツ丼 麻婆丼 親子唐揚げ弁 |
| サラダ 他 ¥120 | コーンツナサラダ 若鶏醤油揚げ | チコレギ鶏醤油揚げ弁 海老カツ玉子弁 ※お茶も販売しています |



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop