

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月17日（月）～2月21日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
17 (月)	鶏大根煮 430kcal 	ハンバーグ 白身フライ ¥420	唐揚げ根菜黒酢 ¥430	和風カツ丼 中：¥500 小：¥385	(ラーメン) 担々麺 ¥462	(小鉢 他) 海老クリーム コロケ・巣 ごもり玉子・ 揚げ出し豆 腐・南瓜煮・ モロヘイヤお くら・ブロッ コリピーナツ ツ・ほうれん 草胡麻ナム ル・豆腐野菜 サラダ 他 ¥93/115 他
18 (火)	海老カツ 450kcal 	ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	和風ハンバーグ 温玉のせ ¥400	焼き鳥丼 中：¥570 小：¥440	蒸し鶏野菜 ラーメン ¥435	
19 (水)	豚生姜焼き 372kcal 	ジャーチャン 豆腐 ¥430	オムライス ¥410	天丼 中：¥480	(うどん・そば) 温玉ぶっかけ うどん・そば ¥352	
20 (木)	豚肉 チンジャオロ ース 389kcal 	鶏唐揚げ柚子 ソース ¥440	鯖南蛮漬け ¥370	温玉ねぎとろ 丼 中：¥590 小：¥449	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥130 セットは¥80 味噌汁 ¥63
21 (金)	チキンカツ 557kcal 	豆腐ハンバーグ 茸あんかけ ¥350	豚平焼 ¥495円	鶏だし茶漬丼 中：¥440 小：¥385	カレー	カレーライス 中：¥363

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります
会議やミーティング、送別会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記

2月	配達弁当 職場へお届けします	
17 (月)	鶏天 豚と豆腐の明太マヨ炒め・玉子焼 キャベツ蒸鶏柚子胡椒和え	kcal 726 野菜g 48 塩分g 2.2
18 (火)	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	kcal 620 野菜g 77 塩分g 2.3
19 (水)	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	kcal 596 野菜g 94 塩分g 2.2
20 (木)	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 666 野菜g 111 塩分g 2.4
21 (金)	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	kcal 648 野菜g 86 塩分g 2.9

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥480-500	ササミチーズ&野菜炒め 鶏つくし 焼肉 かつお かつお	豚カツ&野菜春雨 八宝菜&唐揚げ
	ロース豚カツ&茄子味噌 唐揚げ 鶏 鶏	豆腐ハンバーグ 味噌炒め&鰹カツ
	チキンカツカレータルタル	酢鶏
丼・炒飯 他	茄子ミートドリア 鶏つくし 焼肉 かつお	
¥370-410他	唐揚げ麻婆炒飯 かつお 鶏	
サラダ他 ¥120	豆腐と野菜サラダ	

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop