

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月17日（月）～2月21日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
17 (月)	鶏大根煮 430kcal 	ハンバーグ 白身フライ ¥420	唐揚げ根菜黒酢 ¥430	和風カツ丼 中：¥500 小：¥385	(ラーメン) 担々麺 ¥462	(小鉢他) 海老クリーム コロケ・巣 ごもり玉子・ 揚げ出し豆 腐・南瓜煮・ モロヘイヤお くら・プロッ コリピーナッ ツ・ほうれん 草胡麻ナム ル・豆腐野菜 サラダ 他 ¥93/115 他
18 (火)	海老カツ 450kcal 	ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	和風ハンバーグ 温玉のせ ¥400	焼き鳥丼 中：¥570 小：¥440	蒸し鶏野菜 ラーメン ¥435	
19 (水)	豚生姜焼き 372kcal 	ジャーチャン 豆腐 ¥430	オムライス ¥410	天丼 中：¥480	(うどん・そば) 温玉ぶっかけ うどん・そば ¥352	
20 (木)	豚肉 チンジャオロ ース 389kcal 	鶏唐揚げ柚子 ソース ¥440	鯖南蛮漬け ¥370	温玉ねぎとろ 丼 中：¥590 小：¥449	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥130 セットは¥80 味噌汁 ¥63
21 (金)	チキンカツ 557kcal 	豆腐ハンバーグ 茸あんかけ ¥350	豚平焼 ¥495円	鶏だし茶漬丼 中：¥440 小：¥385	カレー	カレーライス 中：¥363

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします	
17 (月)	鶏天 豚と豆腐の明太マヨ炒め・玉子焼 キャベツ蒸鶏柚子胡椒和え	kcal 726 野菜g 48 塩分g 2.2
18 (火)	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	kcal 620 野菜g 77 塩分g 2.3
19 (水)	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	kcal 596 野菜g 94 塩分g 2.2
20 (木)	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 666 野菜g 111 塩分g 2.4
21 (金)	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	kcal 648 野菜g 86 塩分g 2.9

**特注弁当承ります**  
会議やミーティング、送別会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記

**【ご注文】**

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

PC↓

**本庁**

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

**市内公所** 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

**【お支払い】**

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
**10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円**  
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥480-500	ササミチーズ&野菜炒め 鶏つくし 焼肉 かつお	豚カツ&野菜春雨 八宝菜&唐揚げ
¥370-410他	ロース豚カツ&茄子味噌 唐揚げ麻婆炒飯	豆腐ハンバーグ 味噌炒め&鰹カツ
¥120	チキンカツカレータルタル 鶏つくし 焼肉 かつお	豆腐と野菜サラダ

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは **府庁生協ホームページ** でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→

府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: fucho.syokudo@univ.coop