

2025年  
2月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

3月	ミンチカツ 鶏トマト煮・ナポリタンスパゲッティ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	10月	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル
	749kcal   野菜 62 g   塩分 2.6 g		638kcal   野菜 53 g   塩分 2.2 g
4火	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュード豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人參明太マヨ和	12水	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え ナムルサラダ・玉子焼
	625kcal   野菜 66 g   塩分 3.0 g		776kcal   野菜 77 g   塩分 3.6 g
5水	アジフライ ブロッコリー人參ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	13木	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 小松菜お浸し
	602kcal   野菜 60 g   塩分 1.6 g		697kcal   野菜 118 g   塩分 1.8 g
6木	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢	14金	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 人參しりしり・南瓜コロケ・ナポリタンス パ
	609kcal   野菜 99 g   塩分 2.0 g		690kcal   野菜 44 g   塩分 1.5 g
7金	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト 茄子トマト和え・加ワワ-マヨネ-ズ サラダ		
	711kcal   野菜 92 g   塩分 3.1 g		

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→  
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

## 【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

● 最近の食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰の中で、配達弁当の価格維持が困難となったため、1月6日から1個当たり30円値上げさせていただきました。ご理解をお願いします。

● 旧チケットは、現金30円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは現金300円で新チケットと交換します。

2025年  
2月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

17 月	【九州・沖縄フェアメニュー】 鶏天 豚と豆腐の明太マヨ炒め・玉子焼 キャベツ蒸鶏柚子胡椒和え	25 火	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売
	726kcal   野菜 48 g   塩分 2.2 g		671kcal   野菜 83 g   塩分 2.6 g
18 火	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	26 水	さわやか豚塩レモン炒め ブロッコリー・マヨサラダ・春巻 ナポリタンスパゲッティ・玉子焼
	620kcal   野菜 77 g   塩分 2.3 g		672kcal   野菜 86 g   塩分 2.3 g
19 水	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	27 木	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮
	596kcal   野菜 94 g   塩分 2.2 g		710kcal   野菜 63 g   塩分 2.7 g
20 木	茄子味噌そばろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	28 金	【管理栄養士考案メニューフェア】 鶏つくねピリ辛きのこあん 鯖竜田生姜あん ブロッコリー若布ツナナムル
	666kcal   野菜 111 g   塩分 2.4 g		645kcal   野菜 36 g   塩分 2.2 g
21 金	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼		
	648kcal   野菜 86 g   塩分 2.9 g		

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

## 【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) **NEW** <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>  
②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→  
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)  
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

## 【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

● 最近の食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰の中で、配達弁当の価格維持が困難となったため、1月6日から1個当たり30円値上げさせていただきました。ご理解をお願いします。

● 旧チケットは、現金30円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは現金300円で新チケットと交換します。