

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

1月20日（月）～1月24日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

みちのく北海道フェア(後半)

1月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	丼	みちのく北海道フェア	麺類	小鉢 その他
20 (月)	皿うどん 665kcal	黒毛和牛ミンチカツ ¥350	豚塩カルビ丼 M: ¥515 S: ¥385	鶏ザンギ ¥460 スープカレー ¥350 エスカロップ M: ¥645 S: ¥495	(ラーメン) 鶏ガラ味噌ラーメン ¥506	(小鉢 他) 4種のチーズ春巻・宮城県産茎若布サラダ・揚げ出し豆腐・巣ごもり玉子・ブロッコリピーナッツ・ほうれん草ごまナムル・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 他
21 (火)	鯖竜田袖胡椒 kcal	おでん ¥460	和風カツ丼 M: ¥500 S: ¥385		豚骨ラーメン ¥418	
22 (水)	タンドリーチキン 458kcal	豚カツ苜ブラウンソース ¥400	天丼 M: ¥460		(うどん・そば) 鶏卵うどん・そば ¥396	
23 (木)	鯖天ぷら中華だれ 526kcal	豚しそチーズカツ ¥390	豚カツ茶漬け丼 M: ¥440 S: ¥385		(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	巨峰ゼリー 豚汁 ¥150
24 (金)	油淋鶏 606kcal	目玉焼きハンバーグ ¥430	豚焼肉玉子丼 M: ¥460 S: ¥385		トッピングOK	味噌汁 ¥63
					カレー	
					コースカツカレー 中: ¥570	カレーライス 中: ¥363

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字はフェアメニュー

1月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	鯖天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物・パンプキンサラダ 法蓮草ごま和え・蒸餃子・玉子焼	kcal 748 野菜g 68 塩分g 2.2
21 (火)	【みちのく北海道フェア】 鶏ザンギ 4種チーズ春巻き・宮城県産茎わかめサラダ 法蓮草人参ソテー・玉子焼	kcal 620 野菜g 39 塩分g 2.3
22 (水)	鶏照焼 かにクリームコック・10種根菜サラダ 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー	kcal 684 野菜g 51 塩分g 2.1
23 (木)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリピーナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼・パンプキンサラダ	kcal 650 野菜g 116 塩分g 2.6
24 (金)	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し	kcal 645 野菜g 176 塩分g 2.5

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqc>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※メールや電話での注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(月～水)
弁当 ¥410・450他
豚カツ&野菜春雨弁 八宝菜&唐揚弁
味噌炒め&鯉カツ弁 酢鶏弁
豆腐ハンバーグ弁

丼・炒飯 他 ¥370・410他
茄子ミートドリア 唐揚げ麻婆炒飯 鶏づくし丼 豚焼肉丼
かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼 **エスカロップ** 牛肉コロッケ

サラダ 他 ¥120 { コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

赤字はフェアメニュー

(木・金)
鶏醤油揚&茄子味噌弁 バランス鶏オイスター炒め弁
おろしバーグ&白身魚弁 唐揚&春巻弁
ササミチーズ&野菜炒め弁



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop