

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

12月23日（月）～12月27日（金）



福利厚生センター地階

本年も生協食堂をご利用いただき大変ありがとうございました！よいお年をお迎えください！

12月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
23 (月)	豚生姜焼き 394kcal 	目玉焼きハンバーグ ¥430	豆腐と野菜すき焼き風 ¥245	塩だれカツ丼 M: ¥500 S: ¥385	(ラーメン) ツナクリームパスタ ¥640	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・巣ごもり 玉子・揚げ出し豆腐・南瓜煮・モロヘイヤおくら・ブロッコリーピーナッツ・ほうれん草胡麻ナムル・若布ツナサラダ 他 ¥93/115 他
24 (火)	海老カツ 436kcal 	豚しそチーズカツ ¥390	ポークシチュー ¥370	まぐろユッケ丼 M: ¥675 S: ¥539	蒸し鶏胡麻味噌ラーメン ¥462	
25 (水)	豆腐ハンバーグ 306kcal 	豚カツ丼ブラウンスソース ¥400	ローストチキン トリュフタルタルソース ¥460	天丼 M: ¥460	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥420	
26 (木)	ひれかつ 411kcal 	チキン山賊焼き ¥400	オムライス ¥410	鶏天明太マヨ丼 M: ¥640 S: ¥517	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥130 セットは¥80 味噌汁 ¥63
27 (金)	鶏の天ぷら 711kcal 	アジチリソース ¥410	白身フライチリ玉ソース ¥370	豚塩カルピ丼 M: ¥515 S: ¥385	カレー	カレーライス 中: ¥363

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

配達弁当当値上げのお知らせ

最近の食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となったため、1月6日から1個あたり30円値上げをさせていただきます。ご理解賜りますようお願いいたします。

12月	配達弁当 職場へお届けします
23 (月)	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ さつま芋サラダ・玉子焼 kcal 702 野菜g 68 塩分g 2.2
24 (火)	ハンバーグわさびソース 鶏塩唐揚げ・焼そば 鶏と茄子の山賊たれ・玉子焼 kcal 685 野菜g 64 塩分g 3.1
25 (水)	南瓜チーズソース包み揚げ 小松菜煮・スパサラ・つくね串 ブロッコリーごま和え・玉子焼 kcal 588 野菜g 85 塩分g 1.9
26 (木)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草とベーコンソテー・南瓜そぼろかけ kcal 616 野菜g 152 塩分g 2.1
27 (金)	豚肉春雨さっぱり炒め 小松菜しらす煮・きのこ揚げピリ辛和え 鶏唐揚げ・玉子焼 kcal 574 野菜g 70 塩分g 1.8

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

PC

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>
②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出してください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,200円(1個あたり520円) ※現金売りは560円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410・480他	豚カツ&野菜春雨弁 タンドリーチキン弁 酢鶏弁当 味噌炒め&鰹カツ弁 八宝菜&唐揚げ	ササミチーズ&野菜炒弁 唐揚&春巻弁 鯖味噌煮弁 鶏醤油揚&茄子味噌弁 おろしバーグ&白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥370・410他	茄子ミートドリア 和風カツ丼 チョレギ鶏醤油揚げ弁 海老カツ玉子丼 炒飯コンボ 親子唐揚げ弁 若鶏醤油揚げ	
サラダ 他 ¥120	若布ツナサラダ	

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。