

2024年

府庁生協 食堂課

12月前半

配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課

【電話】075-432-5055

【本庁内線】6113

【配達弁当の値上げについて(1月6日から)】

最近の食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。

このため、誠に恐縮ですが、1月6日から30円の値上げを予定しています。

何卒、ご理解賜いますようお願い申し上げます。

2月	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・マカロニサラダ・玉子焼 716kcal 野菜 53 g 塩分 3.6 g	9月	アボカドチーズコロッケ ロマネスコマヨ和え・ホリソウパ・玉子焼 キャベツソース・カレー炒め・蒸しシユウマイ 671kcal 野菜 69 g 塩分 1.4 g
3火	アジ洋風南蛮 しらたきピリ辛炒め 法蓮草浸し・ねぎ入玉子焼・煮物 601kcal 野菜 74 g 塩分 2.8 g	10火	【1年間ありがとうフェア】 中津唐揚げ 牛肉黒胡椒炒め 焼き餃子・蒸し鶏シーザー和え 553kcal 野菜 97 g 塩分 2.5 g
4水	あじ大葉フライ 豚ニラ玉炒め・ブロッコリーごま和え 若布人参ナムル・スパサラ・玉子焼 637kcal 野菜 84 g 塩分 2.1 g	11水	ササミチーズカツ ナポリタン・春菊和え・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め 670kcal 野菜 97 g 塩分 2.4 g
5木	【1年間ありがとうフェア】 自慢の唐揚げ(むね肉) ローストチキントリュフタルタル 山芋海鮮フライ・いかオクラ和え 658kcal 野菜 10 g 塩分 2.1 g	12木	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ 玉子焼・鶏つくね・法蓮草浸し 664kcal 野菜 79 g 塩分 2.6 g
6金	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え・法蓮草ごま和え さつま芋サラダ・玉子焼 616kcal 野菜 85 g 塩分 1.9 g	13金	豚カツハニマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・キヌサヤ胡麻和え 601kcal 野菜 100 g 塩分 2.4 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにしてお出しください。

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqccxMp8aPhWVA>②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

現金売りは 1個560円

●1月6日から **チケット10枚綴り 5500円**、現金売 1個**590円** とさせていただきます。

●新しいチケットは、1月6日から販売します。旧のチケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは現金300円で新チケットと交換します。

2024年 府庁生協 食堂課
12月後半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

【配達弁当の値上げについて(1月6日から)】

最近の食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。
このため、誠に恐縮ですが、1月6日から30円の値上げを予定しています。
何卒、ご理解賜いますようお願い申し上げます。

16 月	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯	749kcal	野菜 36 g	塩分 3.3 g	23 月	魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ さつま芋サラダ・玉子焼	702kcal	野菜 68 g	塩分 2.2 g
	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め ツナいんげんごま和え・蒸鶏大根ナムル	597kcal	野菜 115 g	塩分 2.1 g		24 火	ハンバーグわさびソース 鶏塩唐揚げ・焼そば 鶏と茄子の山賊たれ・玉子焼	685kcal	野菜 64 g
18 水	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜にマスタードソース かきマキャバ ツパ ッパ マヨ 春菊浸し	468kcal	野菜 138 g	塩分 1.9 g	25 水	南瓜チーズソース包み揚げ 小松菜煮・スパサラ・つくね串 ブロッコリーごま和え・玉子焼	588kcal	野菜 85 g	塩分 1.9 g
	【人気メニューフェア】 チキントマト南蛮 目玉焼きハンバーグ・プチハッシュドポテト ブロッコリー胡麻だれ和え・	605kcal	野菜 26 g	塩分 2.6 g		26 木	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草とベーコンソテー・南瓜そぼろかけ	616kcal	野菜 152 g
20 金	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 法蓮草蒸鶏わさびマヨ和え 玉子焼・ホリタソバ	659kcal	野菜 64 g	塩分 2.4 g	27 金	豚肉春雨さっぱり炒め 小松菜しらす煮・きのこ揚げピリ辛和え 鶏唐揚げ・玉子焼	574kcal	野菜 70 g	塩分 1.8 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqccxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ→
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願い申し上げます。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)
現金売りは 1個560円

- 1月6日から **チケット10枚綴り 5500円**、現金売 1個**590円** とさせていただきます。
●新しいチケットは、1月6日から販売します。旧のチケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは現金300円で新チケットと交換します。