

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月11日（月）～11月15日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

管理栄養士メニューフェア前半

11月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	丼	管理栄養士メニューフェア 単品	麺類	小鉢 その他	
11 (月)	(新)チーズダッカルビ 501kcal	本格麻婆丼 M: ¥520 S: ¥411	豚焼肉 ¥440	鶏つくねピリ辛きのこあん ¥440	(ラーメン) カルシュウムたっぷりまるやか担々麺 ¥506 醤油ラーメン ¥418	(小鉢他) オクラ食ペラー冷奴・フロッコリー若布ツナナムル・春巻・オクラひじきマヨサラ・茄子柚子味噌・巣ごもり玉子・ポテト野菜サラダ 他 ¥93/115 他
12 (火)	酢鶏 577kcal	親子カツ丼 M: ¥440 S: ¥385	おでん ¥460	鯖の竜田生姜あんかけ ¥290	(うどん・そば) 鶏卵 うどん・そば ¥396	塩麹うまみ豚汁 ¥150 セットは¥95 味噌汁 ¥63
13 (水)	ハンバーグ海老フライ 368kcal	天丼 M: ¥460	カツオカツ甘醤油だれ ¥360	ロコモコ風とぼろ丼 M: ¥600 S: ¥462	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	カレー
14 (木)	塩だれカツ 545kcal	豚焼肉玉子丼 M: ¥460 S: ¥385	白身フライオニオンソース ¥350		コースカツカレー 中: ¥570	カレーライス 中: ¥363
15 (金)	鶏の天ぷら 711kcal	唐揚げ麻婆丼 M: ¥515 S: ¥363				

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

11月	配達弁当 職場へお届けします	
11 (月)	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮	kcal 710 野菜g 63 塩分g 2.7
12 (火)	【管理栄養士メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん 鯖竜田生姜あん・フロッコリー若布ツナナムル	kcal 645 野菜g 36 塩分g 2.2
13 (水)	味噌とんかつ 鶏香草焼き・スパサラ・玉子焼 豚とフロッコリーチョレギたれ	kcal 730 野菜g 31 塩分g 2.1
14 (木)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼・マカサラ オクラごま和え・海老クリーミーコロッケ	kcal 797 野菜g 69 塩分g 3.0
15 (金)	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	kcal 862 野菜g 46 塩分g 2.8

【ご注文】

スマホ・PCで
注文できます

スマホ
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文(10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>

②メールで注文(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5, 200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥410・450他
(月～水)
味噌炒め&鯉カツ丼 チーズダッカルビ丼
豚カツ&野菜春雨丼 八宝菜&唐揚げ
鶏醤油揚げ&豚もやし丼

丼・炒飯 他 ¥370・410他
エビピラフ 茄子ミートドリア オイスター炒め丼 とり天あん丼
豚カツ玉子あん丼 菜の花ビビンバ丼 のり丼 若鶏唐醤油揚げ

サラダ 他 ¥120 {ポテト野菜サラダ ※お茶も販売しています

(木・金)
ササミチーズ&野菜炒め丼 鶏醤油揚げ&茄子味噌丼
おろしバーグ&白身魚丼 唐揚げ&春巻丼
豚生姜炒め丼



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop