

2024年  
11月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1	金	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつまいも甘露煮・茄子ゆずみそかけ	11	月	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつまいも甘露煮
		596kcal   野菜 94 g   塩分 2.2 g			710kcal   野菜 63 g   塩分 2.7 g
5	火	茄子味噌そばろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	12	火	【管理栄養士考案メニューフェア】 鶏つくねピリ辛きのこあん 鯖竜田生姜あん ブロッコリー若布ツナナムル
		666kcal   野菜 111 g   塩分 2.4 g			645kcal   野菜 36 g   塩分 2.2 g
6	水	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	13	水	味噌とんかつ 鶏香草焼き・スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ
		648kcal   野菜 86 g   塩分 2.9 g			730kcal   野菜 31 g   塩分 2.1 g
7	木	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	14	木	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼・マカサラ オクラごま和え・海老クリーミーコロッケ
		671kcal   野菜 83 g   塩分 2.6 g			797kcal   野菜 69 g   塩分 3.0 g
8	金	さわやか豚塩レモン炒め ブロッコリーマカサラ・春巻 ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	15	金	鯖カレー天ぷら さつまいも甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼
		672kcal   野菜 86 g   塩分 2.3 g			862kcal   野菜 46 g   塩分 2.8 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

## 【お支払い】 (チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ  
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>



2024年  
11月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

18月	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 五目野菜肉団子・きんぴらごぼう	654kcal	野菜 41 g	塩分 3.0
	25月	サーモンマヨフライ オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	702kcal	野菜 88 g
19火	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼 法蓮草浸し・白身フライ	665kcal	野菜 102 g	塩分 2.4 g
	26火	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 小松菜ときのことオイスターナムル・玉子焼	660kcal	野菜 80 g
20水	豚しそチーズカツ 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	545kcal	野菜 56 g	塩分 1.8 g
	27水	【管理栄養士企画】 チキンねぎ山椒だれ 麻婆白菜・枝豆ツナコールスローサラダ 茄子の梅しそ和え	695kcal	野菜 104 g
21木	【管理栄養士考案メニュー】 唐揚げねぎ塩麹だれ 焼ササミチーズサルサソース 法蓮草チーズあえ・蒸し鶏小松菜梅和え	603kcal	野菜 52 g	塩分 3.2 g
	28木	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・もやしナムル ナポリタン・蒸焼売	844kcal	野菜 49 g
22金	鶏塩麹焼き 海老クリームコロッケ・玉子焼・法蓮草人参 チキンを蒸し鶏オクラ柚子胡椒・加加若布ボン酢ジュ レ	669kcal	野菜 33 g	塩分 2.5 g
	29金	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 法蓮草きのこごま和え	714kcal	野菜 43 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

## 【お支払い】 (チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ  
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>

