

# 管理栄養士メニューフェア



11/11~15

鶏つくねピリ辛茸あん  
鯖の竜田生姜あん

ロコモコ風そぼろ丼

カルシウムたっぷり担々麺  
(小鉢)オクラ食タベラー冷奴  
(小鉢)フロッコリ若布ツナナムル  
(豚汁)塩麴うまみ豚汁

11/18~22

唐揚ねぎ塩麴だれ

焼ササミチーズサルサソース

豚塩とろろ丼

柚子胡椒香る鶏塩ませそば  
(小鉢)蒸し鶏小松菜の梅和え  
(小鉢)ほうれん草チーズ和え  
(豚汁)韓国風旨辛豚汁

生協食堂