

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月5日（火）～11月8日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

11月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
4 (月)	(振替休日)				(ラーメン) 台湾風まぜそば ¥490	(小鉢 他) 南瓜コロッケ・揚げ出し豆腐・さっぱり揚げ出し茄子・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 他
5 (火)	鶏唐揚げ野菜あん 556kcal	(新)本格ミンチカツ ¥330	鯖南蛮漬け ¥370	味噌カツ丼 M: ¥440 S: ¥385	豚骨ラーメン ¥418	
6 (水)	鯖竜田柚子胡椒 kcal	豆腐と野菜すき焼き風 ¥235	コース豚カツおろしソース ¥400	天丼 M: ¥460	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥420	
7 (木)	鶏大根煮 468kcal	鶏肉山賊焼き ¥400	豆腐ハンバーグ 茸あん ¥350	温玉ねぎとろ丼 M: ¥590 S: ¥449	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	豚汁 ¥130 セットは¥80
8 (金)	炒飯セット 805kcal	(新)あじ梅しそフライ ¥338	餃子野菜あん ¥290	豚塩カルピ丼 M: ¥515 S: ¥385	トッピングOK	味噌汁 ¥63
					カレー	
					コースカツカレー 中: ¥570	カレーライス 中: ¥363

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※赤字は新メニュー

11月	配達弁当 職場へお届けします	
4 (月)	(振替休日)	kcal
5 (火)	茄子味噌そば チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	野菜g 111 塩分g 2.4
6 (水)	豚生姜焼き キャベツ人参チヨレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	野菜g 86 塩分g 2.9
7 (木)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	野菜g 83 塩分g 2.6
8 (金)	さわやか豚塩レモン炒め ﾌﾞｯｸﾘｰｶﾞﾏｻﾗﾀﾞ・春巻 ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	野菜g 86 塩分g 2.3

【ご注文】

スマホ・PCで
注文できます

スマホ →
(机に貼って)



PC ↓

- 本庁**
- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>
 - ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 - ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
- ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(月～水)

弁当 ¥410・450他

- ササミチーズ&野菜炒め 鯖味噌煮
- おろしバーグ&白身魚 唐揚げ&春巻
- 鶏醤油揚げ&茄子味噌

(木・金)

- アジフライ&豚野菜炒め 鶏醤油揚げ&八宝菜
- コース豚カツ&茄子味噌 バランス若鶏(雑穀ご飯)
- チキンカツカレータルタル

丼・炒飯 他 ¥370・410他

- 茄子ミートドリア 塩だれカツ ハンバーグ和風あん
- チキン南蛮 回鍋肉 炒飯コンボ 牛肉コロッケ

サラダ 他 ¥120

- コーンツナサラダ

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop